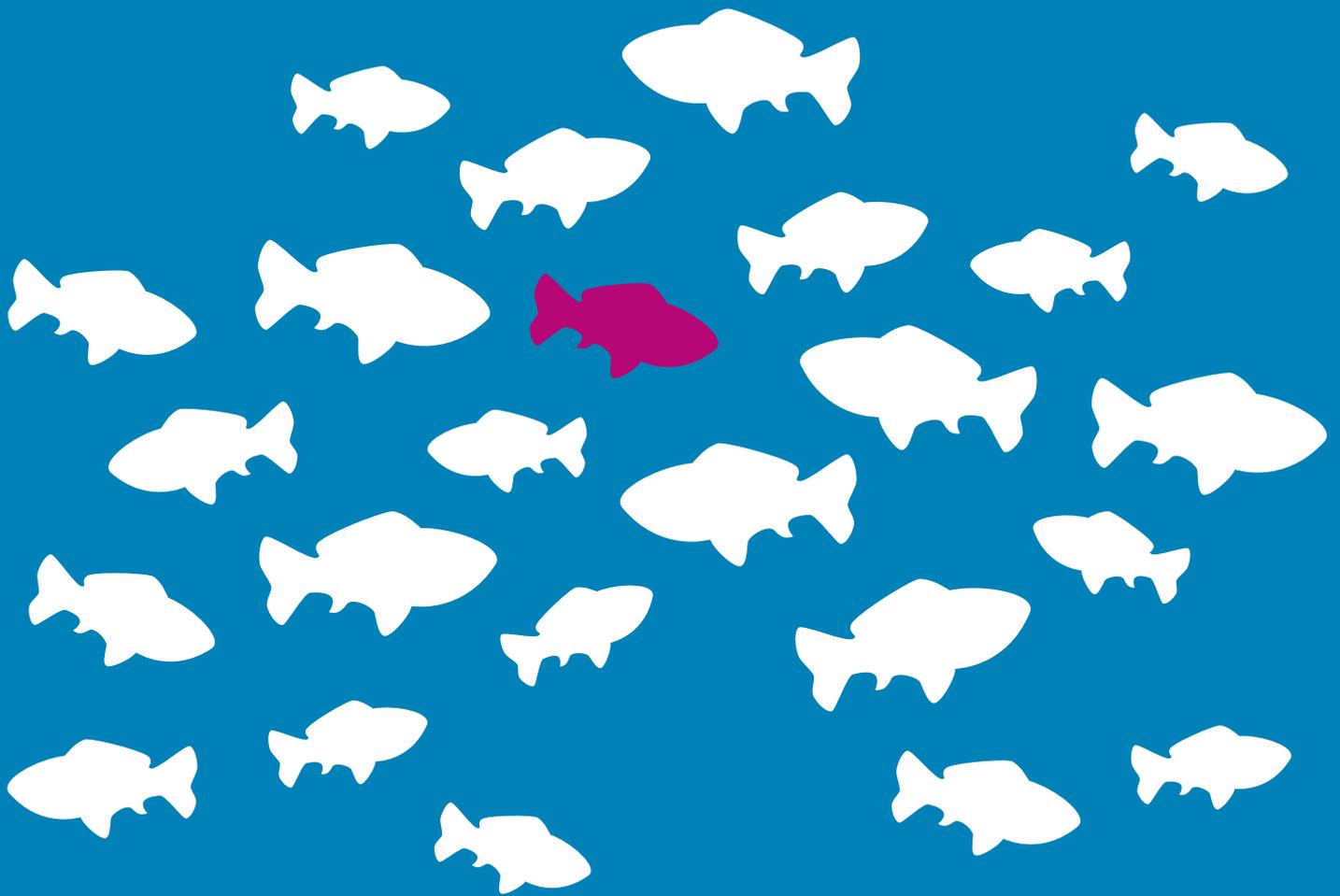


HERNSTEIN GRUPPENDYNAMIK

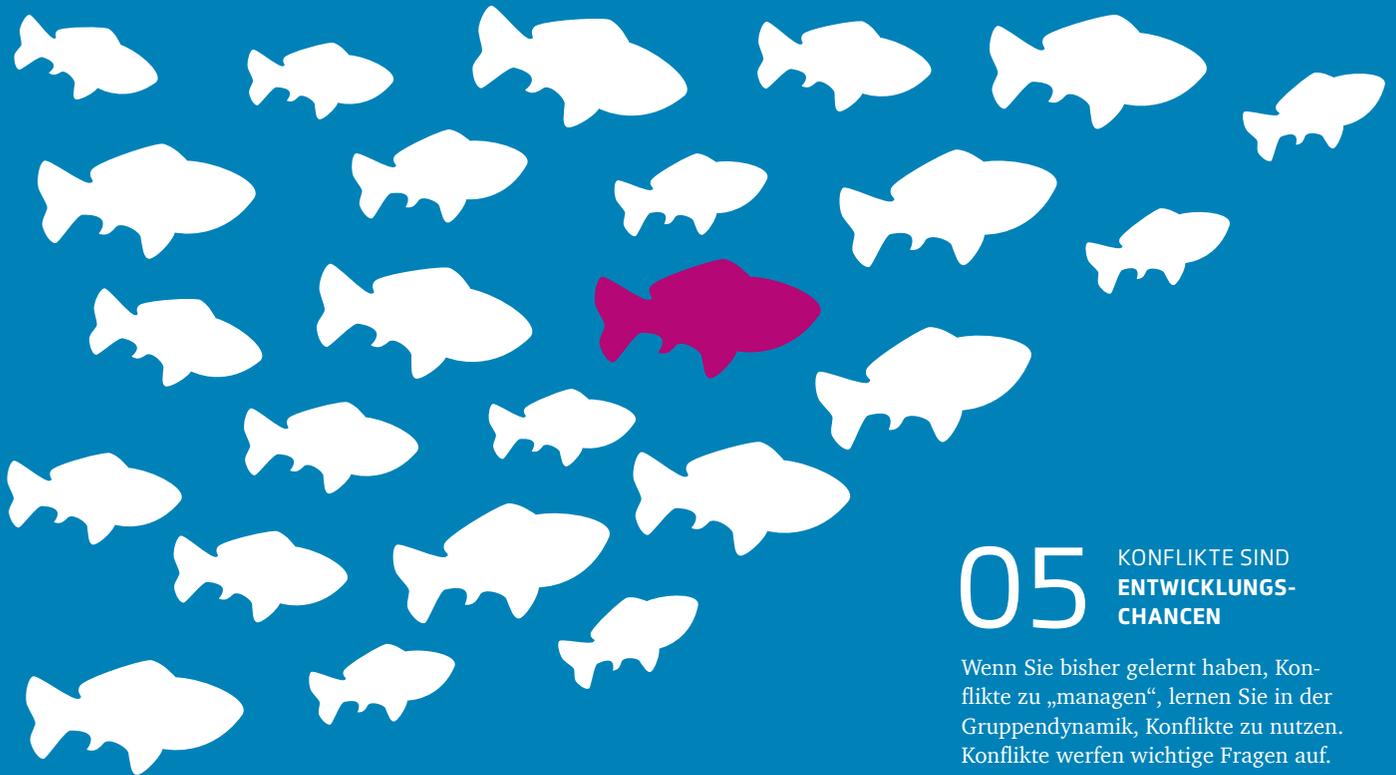
Das wichtigste Trainings-
instrument sind Sie.

ÜBER
7.000
TEILNEHMENDE
IN MEHR ALS
50 JAHREN



hernstein
Wir verstehen Leadership

DIE 7 WEGE ZUR SELBST- UND GRUPPENOPTIMIERUNG



01 WAHRNEHMUNG SCHULEN

Was Sie nicht wahrnehmen, können Sie auch nicht steuern. In der Gruppendynamik spüren Sie die blinden Flecken auf, die Veränderung blockieren. Bei sich und bei anderen. Das gruppendedynamische Setting ist die optimale Plattform, um Phänomene wie Kooperation, Konkurrenz, Konflikte, Gruppen- und Subgruppenbildung zu beobachten.

02 MACHT UND EINFLUSS REFLEKTIEREN

Warum können manche Menschen scheinbar mühelos führen? Was sind die Grundbedingungen von Macht und Einfluss? In der Gruppendynamik gehen Sie diesen Fragen auf den Grund. Wer übernimmt wo Führung? Was sind die Voraussetzungen dafür? Wie können Sie diese Voraussetzungen für sich schaffen?

03 STEUERN UND INTERVENIEREN

Auch in der Gruppendynamik gilt: Sie können nicht nicht kommunizieren. Auch Schweigen löst Emotionen aus und Emotionen lösen Reaktionen aus. Deshalb lernen Sie, im gruppendedynamischen Training Ihre Gefühle zu beschreiben, Hypothesen zu bilden, Reaktionen zu beobachten, zu reagieren und zu intervenieren. Das Spannende dabei ist, dass mit jedem Schritt die Energie der Gruppe wächst.

04 WIDERSTAND ALS POTENZIAL ERKENNEN

Widerstand ist eine natürliche menschliche Reaktion auf Autorität, Veränderung, Unterschiede oder Konkurrenz. Im gruppendedynamischen Training lernen Sie, Widerständen den destruktiven Stachel zu nehmen. Mit Wahrnehmen, Benennen und gezieltem Interventionen-Setzen verwandeln Sie Widerstände in Wachstumsbooster.

05 KONFLIKTE SIND ENTWICKLUNGSCHANCEN

Wenn Sie bisher gelernt haben, Konflikte zu „managen“, lernen Sie in der Gruppendynamik, Konflikte zu nutzen. Konflikte werfen wichtige Fragen auf. Im Gruppen-Labor lernen Sie, darauf Antworten zu finden.

06 EMOTIONEN SIND ENTWICKLUNGSFAKTOREN

Emotionen sind der Rohstoff, aus dem Gruppenprozesse gemacht werden. Im gruppendedynamischen Training lernen Sie, Gefühle wahrzunehmen, aufzunehmen und sie fruchtbringend für die Gruppenentwicklung einzusetzen.

07 VERÄNDERUNGEN SIND ZEICHEN LEBENDIGER ENTWICKLUNG

Das einzig Stabile im Leben ist der Wandel. Das gilt auch für Gruppen und Teams. Im gruppendedynamischen Training erleben und analysieren Sie die einzelnen Veränderungsstadien von Gruppen. Sie spüren hautnah, was die Gruppe in jeder Phase braucht. Sie lernen, diese Prozesse zu unterstützen und dabei selbst zu wachsen.

HERNSTEIN GRUPPENDYNAMIK DAS ORIGINAL

FÜHREN SIE IHR TEAM ZUM ERFOLG

Von Ihnen wird erwartet, dass Sie erfolgsorientiert und motivierend führen? Nützen Sie Dynamiken in Gruppen für Ihren Erfolg.

Egal ob Sie gerade neu in eine Führungsrolle eingestiegen sind oder bereits über viele Jahre Führungserfahrung verfügen: Sie werden immer wieder auf Führungsaufgaben treffen, die Sie in Ihrer Rolle und Sie als Person herausfordern. Heutzutage verlangen komplexe Projekte, neue Arbeitsformen oder häufig wechselnde Teamzusammensetzungen

nach Führungskräften, die flexibel und klar zugleich sind. Die ihre Rolle fest im Griff haben und gleichzeitig ihr Handeln hinterfragen können. Die agil führen, Grenzen setzen und Grenzen überschreiten können. Und dabei immer den Blick für die Gruppe als lebendigen „Organismus“, der sich permanent wandelt, im Auge behalten.

Mit einem tiefen Verständnis des Phänomens Gruppe können Sie diesen Wandel als Entwicklungsmotor einsetzen. Schaffen Sie Freiraum für Innovation und Kreativität und führen Sie dabei effektiv und erfolgreich.

DAS WICHTIGSTE TRAININGSINSTRUMENT SIND SIE.

Gruppendynamische Prozesse wirken in allen Teams und Projekten.

Umso wichtiger ist es, diese Dynamiken zu verstehen, zu steuern und sie für Ihre Ziele zu nutzen. In der Hernstein Gruppendynamik erleben Sie „Gruppe“, wie Sie sie sonst nirgends erleben. Sie erfahren in einem komprimierten

Echtzeit-Prozess, wie Macht und Einfluss, Widerstand, Kooperation und Konflikte entstehen. Und wie Sie agieren müssen, um diese Einflussfaktoren erfolgreich zu steuern. In 5 intensiven Trainingstagen entwickeln Sie stark wirksame Gruppenskills und persönliche Fähigkeiten. Damit lösen Sie die Herausforderungen Ihres Führungsalltags souveräner und effizienter. **Dauer: 5 Tage**

SIE LERNEN ...

- _ Vertrauensbildung, Konkurrenz und Macht in Gruppen zu reflektieren.
- _ Kooperation und soziale Kompetenz zu erhöhen.
- _ Arbeitsfähigkeit von Gruppen herzustellen.
- _ schnell und effektiv auf Veränderungen zu reagieren.
- _ Vor- und Nachteile von Einzel- und Gruppenentscheidungen zu erkennen.
- _ Kreativität und Leistungsfähigkeit in Gruppen zu fördern.
- _ Konflikte und Unterschiede als Entwicklungspotenzial zu nützen.
- _ Möglichkeiten im Umgang mit eigenen und fremden Emotionen zu erweitern.
- _ im integrierten, individuellen Coaching Ihre persönlichen Themenstellungen aus dem Führungsalltag zu bearbeiten.

TRAINERSTAFF



**Mag. Nina
Halder-Schüssel**



**Dr. Karl
Kasenbacher**



**Dr. Maria
Spindler**



**Dr. Joachim
Schwendenwein**



**Dr. Liselotte
Zvacek**



**Dr. Andrea
Schüller**

VIRTUELLE TEAM- UND GRUPPENDYNAMIK

DISTANCE
LEARNING

DER FEINSCHLIFF IHRER VIRTUELLEN GRUPPENSKILLS

Erweitern Sie Ihr Wissen über Gruppenprozesse auf virtuelle Teams und lernen Sie wirksame Interventionsmodelle kennen.

Sie haben im Arbeitsalltag und eventuell auch in der Theorie gelernt, wie eine Gruppe oder ein Team entstehen und worauf es bei der Entwicklung zu achten gilt. Die Herstein Gruppendynamik bietet die einzigartige Möglichkeit, Team- und Gruppenprozesse im geschützten Rahmen eines Echtzeitlabors real zu beobachten und selbst zu erleben. Doch was passiert nun, wenn sich das Gruppengeschehen teilweise oder vollständig in den

virtuellen Raum verlagert? Gelten dann die gleichen Spielregeln wie bei einem Zusammentreffen in Präsenz?

Im Training „Virtuelle Team- und Gruppendynamik“ lernen und erleben Sie, welche Prinzipien in beiden Welten gültig sind und worauf Sie bei Online-Gruppen besonders zu achten haben. Sie erfahren, wie Sie ein virtuelles Team aufbauen und entwickeln. Wie Sie Konflikte online bearbeiten und auch auf Distanz das Commitment im Team hoch halten. Und welche Interventionen Sie in den unterschiedlichen Teamphasen setzen können. **Dauer: 3 Tage**

SIE LERNEN ...

- _ wie Sie die Dynamik im virtuellen Raum analysieren.
- _ wie Sie Konflikte in virtuellen Teams bearbeiten.
- _ wie Einfluss, Vertrauen und Irritation in Teams entstehen.
- _ was Emotion, Mimik und Gestik im virtuellen Zusammenspiel bedeuten.
- _ wie Sie Ihre eigene Führungsrolle gezielt wirksamer gestalten.

ALLES GRUPPE, ODER WAS?

KURZ-
WORKSHOP

DAS FORMAT ZUM KENNENLERNEN

Erleben Sie in einer kurzen Live-Session die dynamische Wirkung von Komplexität und Unsicherheit in der Gruppe – bei sich selbst und anderen.

Sie haben in Seminaren bereits verschiedenste Methoden und Führungsstile kennengelernt? Doch nur wenig davon hat Ihren Führungsalltag nachhaltig verändert? Dann fehlt Ihnen eine entscheidende Erfahrung: die starke Energie, die von einer gruppendynamischen Trainingsgruppe ausgeht.

Im Kurzworkshop „Alles Gruppe, oder was?“ erhalten Sie einen ersten Eindruck davon, was eine Gruppe leisten kann, wenn sie gruppendynamisch „geeicht“ ist. Und was passiert, wenn eine Gruppe ihre Aufgaben und Ziele erst finden muss.

Sie stehen mitten im Mini-Lab „Gruppe“ und beobachten, reflektieren, interagieren. In einer kurzen Sequenz erleben Sie live, wie Sie auf gruppendynamische Komplexität reagieren und für sich Ungewohntes verarbeiten. Wie Sie mit Unsicherheit umgehen, Haltegriffe suchen und Interventionen setzen. Ein wichtiges Rüstzeug in einer Zeit, in der Resilienz und Agilität in Führung und Organisation gesucht sind. Sie erhalten einen ersten Einblick in die Wechselwirkung von Kommunikation und Rolle sowie in das Verhältnis von Individuum, Beziehung und System.

Lassen Sie sich auf diese Erfahrung ein und erkennen Sie den Wert der Herstein Gruppendynamik.

Dauer: 0,5 Tage

TEAMDYNAMIK UND TEAMENTWICKLUNG FIRMEN- INTERN

DAS FIRMENINTERNE TRAINING FÜR EINE BESSERE TEAM-PERFORMANCE

Verschaffen Sie sich mit Ihrem Team die nötige Bewegungsfreiheit für eine wirkungsvolle Zusammenarbeit. Steigern Sie die Selbstverantwortung im Team und erreichen Sie Ihre Ziele und Ergebnisse in Zukunft ohne schmerzhaft Reibungsverluste.

Gut eingespielte Teams bewältigen erfolgreich Herausforderungen und Belastungen moderner Organisationen. Doch was zeichnet High-Performance-Teams aus? Und wie gelingt die Entwicklung von Individuen, die nur auf die eigenen Aufgaben fokussiert sind, hin zu einem gesamtheitlich denkenden, verantwortungsbewussten Team? Ziel ist es, sich als Team über die persönlichen Unterschiede bewusst zu sein und diese zu schätzen.

Denn dann werden sie zur wertvollen Ressource für erfolgreiche Lösungen.

In diesem Training reflektieren die Teilnehmenden wesentliche Eckpfeiler der Teamdynamik wie Rollen, Ziele, Entscheidungsprozesse sowie Kooperations- und Kommunikationsverhalten im Hinblick auf sich selbst und auf alle Teammitglieder. Sie erleben verschiedene Dynamiken, analysieren Teamprozesse und entwickeln ein gemeinsames Teamverständnis. Die Basis für ein differenzierteres Wahrnehmen von Unterschieden und zwischenmenschlichen Beziehungen wird gelegt – Wertschätzung und echtes Teamwork können entstehen.

Dauer: 2 Tage

FEEDBACKS

VON TEILNEHMERINNEN UND TEILNEHMERN
DER HERNSTEIN GRUPPENDYNAMIK

Die Hernstein Gruppendynamik ist ein Führungskräfte-Entwicklungsprogramm mit Tradition. In den letzten mehr als 50 Jahren besuchten über 7.000 Führungskräfte das Training und profitierten von dieser Erfahrung für einen erfolgreicherer Führungsalltag.

„Für mich ist jene Weiterbildung am effektivsten, die anfänglich Irritationen auslöst, an denen man schlussendlich persönlich wächst. Die Hernstein Gruppendynamik war einer dieser Weiterbildungswege und ich kann sie allen empfehlen, die bereit sind, sich auf eine ganz neue Art des Lernens einzulassen. Allen, die über sich selbst Neues erfahren, die Wahrnehmung für Gruppenprozesse schärfen und daraus Erkenntnisse für die eigene Führungsarbeit ableiten möchten.“

DEJANA PUSCHNIG
HEAD OF GROUP HR
STYRIA MEDIA GROUP

„Die Hernstein Gruppendynamik habe ich als ungemein bereichernde Erfahrung erlebt. Sie hat mich für die Wahrnehmung der Dynamiken in einer Gruppe sensibilisiert und hat mir gezeigt, wie ich mich positiv gestaltend einbringen kann. Sehr hilfreich war auch das begleitende Einzel-Coaching, um die Erfahrungen in meinen persönlichen beruflichen Kontext zu übersetzen. Unbedingt zu empfehlen, insbesondere für Führungskräfte!“

RUPERT RONIGER
CEO INTERNATIONAL
LICHT FÜR DIE WELT

„Ich war noch bei keinem Seminar so irritiert und gleichzeitig fasziniert. Mit den gewonnenen Erfahrungen bin ich jetzt in der Lage, die Dynamik in meinem Team und in komplexen Projekten zu verstehen und meine Rolle aktiv zu gestalten.“

STEFAN KELDENICH
MTU FRIEDRICHSHAFEN

hernstein

Wir verstehen Leadership

Management kann man lernen – Führung muss man leben.

Die Hernstein Gruppendynamik hilft Ihnen dabei.

Sie möchten mehr über die Hernstein Gruppendynamik wissen?

Dann rufen Sie uns an oder schreiben
Sie uns. Wir beraten Sie gerne.

Hernstein Institut für
Management und Leadership
Währinger Gürtel 97, 1180 Wien
hernstein@hernstein.at
www.hernstein.at



André Romano
t +43 1 514 50-5622
andre.romano@hernstein.at



**FOLGEN SIE UNS
AUF SOCIAL MEDIA.**

