



# Hernstein Jahresprogramm 2025

hernstein  
by FHWien der WKW

FROM GOOD  
TO GREAT!

# Ihr ganzheitlicher Anbieter für Aus- und Weiterbildung in den Bereichen Management, Leadership & Kommunikation

Hernstein stärkt nun seit bereits fast 60 Jahren Leadership- und Management-Kompetenzen und begleitet Führungskräfte sowie Unternehmen auf ihrem Weg zum Erfolg. Mit der Übernahme von Hernstein durch die FHWien der WKW im Jahr 2023 ist ein ganzheitlicher Anbieter für Aus- und Weiterbildung in den Bereichen Management, Leadership & Kommunikation entstanden.

Als Weiterbildungsmarke der FHWien der WKW finden Sie bei Hernstein wonach Sie suchen: Vom individuellen Management Training, praxisorientierten Weiterbildungsstudium für Berufstätige über systemische Organisationsberatung bis hin zu maßgeschneiderten Angeboten für Unternehmen.

Wir freuen uns auf Sie.

**Mag.<sup>a</sup> Gabriele Fantl**

Leitung – Beratung/Projektmanagement/Vertrieb

# From Good to Great!

Hernstein ist Ihr ganzheitlicher Anbieter für Aus- und Weiterbildung mit dem Fokus auf Management, Leadership und Kommunikation.

Unseren Slogan »From Good to Great!« verstehen wir als Auftrag und leben diese Vision bereits seit fast 60 Jahren. Das ebenso bewährte wie umfassende Angebot an Hernstein Trainings und Consulting erweitern wir nun im Netzwerk der FHWien der WKW um akademische Weiterbildungsangebote.

Entdecken Sie unser vielfältiges Angebot.



| Trainings                                                                                                                                        | Academy                                                                                                                                                          | Consulting                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Management Trainings</b></p> <p>Angebote in den Bereichen Leadership und Führung, Kommunikation, Selbstmanagement sowie Gruppendynamik</p> | <p><b>Management Academy</b></p> <p>Weiterbildungsprogramme für Berufserfahrene mit der Möglichkeit, akademische Abschlüsse zu erwerben</p>                      | <p>Ziel der Beratungsangebote ist es, die Leistungsfähigkeit der Organisation zu verbessern. Dabei unterstützen wir mit maßgeschneiderten Lösungen</p> |
| <p><b>Corporate Trainings</b></p> <p>Maßgeschneiderte, firmeninterne Trainings-Angebote für Unternehmen</p>                                      | <p><b>Corporate Academy</b></p> <p>Entwicklung von maßgeschneiderten Weiterbildungen zur Fach- und Führungskräfteentwicklung gemeinsam mit unseren KundInnen</p> |                                                                                                                                                        |

\*Akademische Titel werden von der FHWien der WKW verliehen.

# Trainings und Programme

## Zielgruppen

Wir gestalten unsere Trainings und Programme entsprechend den Bedürfnissen unserer Zielgruppen. So profitieren Führungskräfte bestmöglich vom Erfahrungsaustausch mit ihren Peers.

### High Potentials und Teamleader

- Führungskräfte in ihrer ersten Führungsfunktion oder kurz vor Funktionsernennung.
- Mit oder ohne disziplinarische Führungsverantwortung, z. B. Projektleitung.

### Mittleres Management

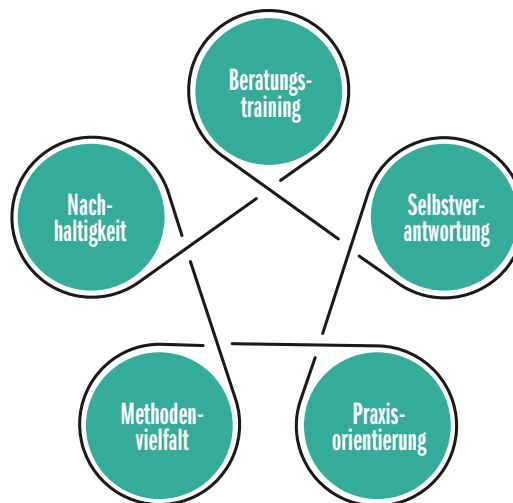
- Führungskräfte mit unternehmerischer Verantwortung für eine Organisationseinheit wie z. B. für eine Abteilung oder eine Stabsstelle.
- Bindeglieder zwischen oberen und unteren Managementebenen wie auch Expertinnen und Experten.

### Oberes und Top-Management

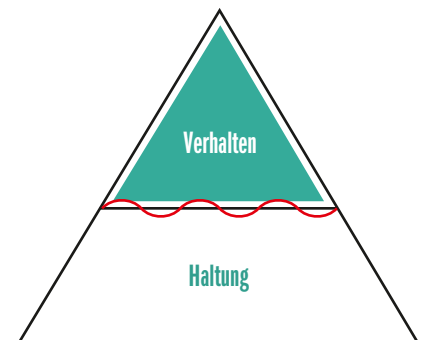
- Führungskräfte mit gesamtunternehmerischer Verantwortung, Ergebnisverantwortlichkeit, Führung von Führungskräften und maßgeblicher Verantwortung für die Strategieentwicklung.

## Hernstein Prinzip

Bei unseren Trainings und Programmen arbeiten wir nach dem Hernstein Prinzip und ermöglichen so intensives und praxisorientiertes Lernen. Das Hernstein Prinzip verbindet unsere gruppendynamischen Wurzeln mit einem systemischen Verständnis von Organisationen.



Neueste Erkenntnisse der Lernforschung und der Neurobiologie fließen in unsere Trainings und Programme ein. Der Schwerpunkt liegt sowohl in Präsenz als auch im Distance Learning auf der praxisnahen Anwendung und damit auf dem Transfer von »know how« in »how to do«.



Verhalten und Haltung bilden ein großes Ganzes. Hernstein fördert die Reflexion darüber und die persönliche Weiterentwicklung.

# Thematische Schwerpunkte unserer Trainings

## Leadership und Führung

Ob spezifische Herausforderungen, zukunftstaugliche Führungsstile oder die Grundlagen von Leadership: Unsere Trainingsinhalte greifen wichtige Themen für vielfältige Führungssituationen auf. Nutzen Sie Ihre Potenziale und lernen Sie neue Instrumente für Ihre Führungsarbeit kennen.

## Selbstmanagement

Nur wer sich selbst gut führt, kann andere gut führen. Optimieren Sie daher Ihre Selbstführungskompetenz und entdecken Sie Ihre Stärken, Lernfelder und Verhaltensmuster. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre blinden Flecken zu filtern und zu bearbeiten. So können Sie Ihre persönlichen Ressourcen erweitern.

## Kommunikation

In diesen Trainings erarbeiten Sie Ihr Kommunikations-Know-how: von den Basics bis hin zu spezifischen Themen. Lernen Sie Ihr eigenes Kommunikationsprofil kennen und erfahren Sie, wie Sie erfolgreich und zielgerichtet kommunizieren, präsentieren, verhandeln oder argumentieren.

## Gruppendynamik

Gruppendynamische Prozesse wirken in allen Teams und Projekten. Umso wichtiger ist es, diese Dynamiken zu verstehen, zu steuern und sie für Ihre Ziele zu nutzen. Erfahren Sie in einem komprimierten Echtzeit-Prozess, wie Macht und Einfluss, Widerstand, Kooperation und Konflikte entstehen. Und wie Sie agieren müssen, um diese Einflussfaktoren erfolgreich zu steuern.

## Potenzialanalyse

Entdecken Sie die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten unserer Potenzialanalysen: für die Personalentwicklung, zur Talente-Entdeckung, zur Teambildung und -analyse, im Einzeltraining sowie im Recruiting.



# Management Trainings

Für einzelne  
Führungskräfte und  
Unternehmen  
buchbar.

Unsere Management Trainings bieten vielfältige Angebote in den Bereichen Leadership und Führung, Kommunikation, Selbstmanagement sowie Gruppendynamik. Unsere Potenzialanalysen dienen als Tool für Ihre persönliche Standortbestimmung.

## Leadership und Führung

### Agile Business Management

NEU

Nur jene Unternehmen, die mit der rasanten digitalen Transformation Schritt halten, werden auch künftig reüssieren. Die Implementierung agiler Prinzipien ermöglicht es Unternehmen, schneller auf Marktveränderungen zu reagieren. Durch kontinuierliche Anpassungsfähigkeit wird ihr Unternehmen nicht nur aktuelle Herausforderungen meistern, sondern auch zukünftigen Entwicklungen proaktiv begegnen können.

DAUER: 1 Tag — **M T**

### Erfolgreich führen in Konfliktsituationen

Haben Sie schon einmal gehört, dass Konflikte auch eine Chance bedeuten können? Und finden Sie sie auch meist anstrengend, energieraubend und hartnäckig? Ein Mix aus Selbstreflexion, Perspektivenwechsel und Theorie stärkt Ihre Konfliktkompetenz.

DAUER: 2 Tage — **H M**

### Erfolgreich führen mit KI

NEU

Sie wollen wissen, was Künstliche Intelligenz kann und wie sie Teams und Unternehmen voranbringen kann? Entdecken Sie Grundlagen, Implementierungsstrategien und ethische Aspekte – praxisnah und interaktiv. Entwickeln Sie Ihren eigenen Chatbot und machen Sie sich fit für das KI-Zeitalter!

DAUER: 2,5 Tage — **H M**

### Erfolgreich in Führung gehen

Rollen, Aufgaben, Funktionen, Führungsinstrumente, Führungsstile, Management oder Leadership – alles klar? Von Ihnen wird erwartet, dass Sie optimal zum Unternehmenserfolg beitragen und den Überblick behalten. Deshalb ist es wichtig, von Anfang an über die Grundlagen der Führung Bescheid zu wissen.

DAUER: 3 Tage — **H**

### Fördern, fordern, motivieren

Sie wollen Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter fördern, fordern und motivieren? Entwickeln heißt, Potenzial zu erkennen, und ist mehr als nur Aus- und Weiter-

bildung. Mindset, Tools und Tipps für die Mitarbeiterentwicklung.

DAUER: 2 Tage — **H M**

### Führen 4.0 – Leadership der nächsten Generation

Die Transformation von Gesellschaft, Technologien, Märkten und Unternehmen schreitet unaufhaltsam voran. Das heißt: Auch Führung muss sich ändern. Denn bisher wirksame Ansätze und Instrumente greifen immer weniger. Lernen Sie die Methoden des Leadership der nächsten Generation kennen und finden Sie Ihren wirksamen, zukunftstauglichen Führungsstil.

DAUER: 2 Tage — **H M**

### Führen im mittleren Management

Komplexe Anforderungen, ein von Konflikten und Widersprüchen geprägter Alltag? Als Führungskraft im mittleren Management sind Sie besonders gefordert: Die Position im »Sandwich« verlangt einmal Führung, einmal Coaching und immer Vermittlung.

DAUER: 3 Tage — **M**

### Führen im oberen Management

Sie möchten Ihre Wirksamkeit als Führungskraft weiter erhöhen? Im oberen Management gilt es dafür auch Führungskräfte mit ausgeprägter Persönlichkeit zu führen. Mit Klarheit und Haltung geben Sie Orientierung und wirken als Vorbild. Als Coach Ihres Führungsteams fördern Sie Selbstverantwortung und Zusammenarbeit für den gemeinsamen Erfolg.

DAUER: 2 Tage — **M T**

### Führen ohne Vorgesetztenfunktion

Sie führen Projektteams, Kolleginnen und Kollegen? Und das ohne disziplinarische Führungsverantwortung? Fachliche Kompetenz, Überzeugungskraft und persönliche Autorität machen in der lateralen Führung den entscheidenden Unterschied. Gehen Sie sicher mit Widerständen um, erweitern Sie Ihre Handlungsoptionen und verstärken Sie Ihre Wirkung.

DAUER: 2 Tage — **H**

### Hernstein Business Innovator

NEU

In einer Ära der digitalen Transformation sind Geschäftsmodelle größeren Risiken und einem erhöhten Handlungsbedarf ausgesetzt als je zuvor. Unser initiales Training zur Geschäftsmodellbewertung rüstet Sie für genau diese Herausforderungen. Es bietet Ihnen eine systematische Risikoanalyse, die sowohl die gegenwärtigen als auch zukünftigen digitalen Trends berücksichtigt und

aus verschiedenen Perspektiven beleuchtet.

DAUER: 1 Tag — M T

## Künstliche Intelligenz – Hernstein Tech Briefing

NEU

Ideen zur Nutzung von Künstlicher Intelligenz gibt es unzählige, Herausforderungen, die dabei zu bewältigen sind, ebenso. Verschaffen Sie sich einen Überblick über diese spannende Technologie, ordnen Sie Ihre Möglichkeiten richtig ein und steigern Sie die Wettbewerbsfähigkeit Ihres Unternehmens durch die richtigen strategischen Entscheidungen im Umgang mit KI.

DAUER: 1 Tag — M T

# Kommunikation

## Die Führungskraft als Coach – kompakt

Sie wollen in immer durchlässigeren Führungsebenen mehr Coach und weniger Chef/Chefin sein? Weg von Direktiven, hin zu Vertrauen und eigenständigem Arbeiten. Dann nützen Sie die Tools eines guten Coaches. Fördern und entwickeln Sie Ihr Team zu mehr Eigenverantwortung, Selbstständigkeit und Leistungsfähigkeit.

DAUER: 4 Tage (2 Teilmodule) — M

## Erfolgreich kommunizieren

Wer führt, muss kommunizieren. Unterschiedliche Gesprächspartner und Kommunikationssituationen fordern Sie. Kommunikationsstärke, ein sicheres und souveränes Auftreten und soziale Kompetenz sind unerlässlich. Lernen Sie die Grundlagen erfolgreicher Kommunikation kennen und trainieren Sie unterschiedliche Gesprächstechniken.

DAUER: 3 Tage — H M

## Erfolgreich verhandeln

Schwierige Verhandlungen? Ein klarer Standpunkt, gute Beziehungen und rhetorische Fitness können entscheidend sein. Überwinden Sie Widerstände gekonnt und erzielen Sie tragfähige Win-win-Lösungen auch in emotional aufgeladenen Situationen.

DAUER: 2 Tage — H M

## Erfolgsstrategien für Führungskräfte in herausfordernden Zeiten

NEU

In einer dynamischen und schnelllebigsten Geschäftswelt ist es entscheidend, als Führungskraft klare Ziele zu setzen und ergebnisorientiert zu agieren. Schärfen Sie Ihre Prioritäten, stärken Sie Ihre Selbstwirksamkeit und führen Sie Ihr Team gezielt zum Erfolg.

DAUER: 2 Tage — M

# Selbstmanagement

## Erfolgsfaktor Führungspersönlichkeit – von High Performance zu Führungsexzellenz

Sie wissen, es geht noch mehr punkto Leadership? Schwierige Führungssituationen, hinderliche Verhaltensmuster und die eigenen Unsicherheiten bremsen Sie. Lernen Sie sich besser kennen und bringen Sie Ihre Leadership-Power auf die Straße.

DAUER: 2 Tage — M T

## Selbstcoaching – sich selbst führen und coachen

Komplexe, herausfordernde und undurchsichtige Führungssituationen gehören zu Ihrem Führungsalltag? Druck und widersprüchliche Interessen verhindern eindeutige, rationale Lösungen. Erkennen Sie rasch, »was hier los ist«, entdecken Sie mit wirksamen Selbstcoaching-Tools Ihre Stärken und Potenziale und finden dadurch neue und wirksame Lösungen.

DAUER: 2 Tage — M T

## Körperliche und mentale Fitness für Führungskräfte

Die täglichen Führungsaufgaben fordern Sie als ganze Person. Mit wirksamen Bewegungs- und Kräftigungsübungen, einem im Alltag anwendbaren Ernährungsfaden und praktischen Tools zum Selbstcoaching stärken Sie Ihre persönliche Führungs-KRAFT. Führen Sie sich selbst und Ihr Team gesünder und mit mehr Energie.

DAUER: 2 Tage — H M

## KONTAKT

### ANMELDUNG

Natascha Lerche  
Offene Trainings, Anmeldung und Organisation  
Tel.: +43 (1) 514 50-5621  
natascha.lerche@hernstein.at

### BERATUNGSGESPRÄCH

Mag.<sup>a</sup> Gabriele Schauer  
Beratung, Projektleitung und Vertrieb  
Tel.: +43 (1) 514 50-5623  
gabriele.schauer@hernstein.at

### MEHR ENTDECKEN:



# Gruppendynamik

## **Hernstein Gruppendynamik Das Original**

Von Ihnen wird erwartet, dass Sie erfolgsorientiert und motivierend führen? Und sich schnell und flexibel in unterschiedlichen Teamkonstellationen zurechtfinden? Umso wichtiger ist es, die zugrunde liegenden Dynamiken zu verstehen, zu steuern und sie für Ihre Ziele zu nutzen. In der Hernstein Gruppendynamik erleben Sie „Gruppe“ auf ganz einzigartige Weise. Sie erfahren in einem komprimierten Echtzeit-Prozess, wie Macht und Einfluss, Widerstand, Kooperation und Konflikte entstehen. Und wie Sie diese Einflussfaktoren erfolgreich steuern. Entwickeln Sie wirksame Gruppenskills und persönliche Fähigkeiten. Damit lösen Sie die Herausforderungen Ihres Führungsalltags souveräner und effizienter.

**DAUER: 5 Tage**

## **Virtuelle Team- und Gruppendynamik Der Feinschliff Ihrer virtuellen Gruppenskills**

Erweitern Sie Ihr Wissen über Gruppenprozesse auf virtuelle Teams und lernen Sie wirksame Interventionsmodelle kennen. Sie erfahren, welche Prinzipien in beiden Welten gültig sind und worauf Sie bei Online-Gruppen besonders zu achten haben. Erlernen Sie, wie Sie ein virtuelles Team aufbauen und entwickeln. Wie Sie Konflikte online bearbeiten und auch auf Distanz das Commitment im Team hoch halten. Und welche Interventionen Sie in den unterschiedlichen Teamphasen setzen können.

**DAUER: 2 Tage**

## **Alles Gruppe, oder was? Kurzworkshop**

Lernen Sie das Potenzial der Hernstein Gruppendynamik kennen. Erleben Sie in einer kurzen Live-Session, wie Sie auf gruppenspezifische Komplexität reagieren und für sich Ungewohntes verarbeiten. Wie Sie mit Unsicherheit umgehen, Haltegriffe suchen und Interventionen setzen.

**DAUER: 0,5 Tage**

## **Teamdynamik und Teamentwicklung Corporate Training**

Verschaffen Sie sich mit Ihrem Team die nötige Bewegungsfreiheit für eine wirkungsvolle Zusammenarbeit. Steigern Sie die Selbstverantwortung im Team und erreichen Sie Ihre Ziele und Ergebnisse in Zukunft ohne schmerzhaftes Reibungsverluste.

**DAUER: 2 Tage**



**KONTAKT**

Mag.<sup>a</sup> Gabriele Schauer  
Beratung, Projektleitung  
und Vertrieb  
Tel.: +43 (1) 514 50-5623  
gabriele.schauer@hernstein.at

**MEHR ENTDECKEN:**



# Potenzialanalyse

## MPA – Master Persönlichkeitsprofil

Sie suchen eine Persönlichkeitsanalyse zur individuellen Standortbestimmung? Das Hernstein Master Persönlichkeitsprofil beschreibt das Arbeits- und Sozialverhalten von Einzelpersonen und Gruppen auf der Basis von 9 Persönlichkeitsdimensionen, 28 abgeleiteten Eigenschaften und 8 Teamrollen.

### MPA besteht aus zwei Elementen:

- Das Persönlichkeitsprofil zeigt Ihr Arbeits-, Sozial-, Team-, Führungs- und Verkaufsverhalten.
- Das Anforderungsprofil ermöglicht ein individuelles Definieren Ihrer Anforderungen an Ihre Funktion.

## OPTO Persönlichkeitsanalyse

Sie suchen ein Online Persönlichkeitstool zur Abschätzung Ihres beruflichen Erfolgs? OPTO ist eine Online-Persönlichkeitsanalyse auf Basis des anerkannten Big-Five Modells. OPTO misst 8 Dimensionen Ihrer Persönlichkeit, die für Ihr Verhalten und Ihre Leistung am Arbeitsplatz entscheidend sind. OPTO unterstützt Sie in der Erkennung von Talenten und High Potentials.

## PEP – Potenzial-Entwicklungs-Programm

Sie verantworten Auswahl, Beförderung und Entwicklung von Führungskräften? Und suchen ein Instrument zur Potenzialanalyse, das zielgruppenspezifische Erfolgsfaktoren und anforderungsbezogene Benchmarks berücksichtigt? Mit PEP können Sie interne Trainingsprogramme auf den spezifischen Bedarf Ihres Unternehmens und Ihrer Führungskräfte maßschneidern oder auch als einzelnen Baustein im Rahmen eines Assessments nützen.

## DiSG® Workplace-Profil

Sie wollen Ihr Verhalten im beruflichen Kontext besser kennenlernen? DiSG® hilft Ihnen, Ihre Kommunikation zu verbessern, Ihre Produktivität zu steigern und Ihr Teamwork effektiver zu gestalten. Im Fokus steht der flexible Umgang mit anderen Verhaltenstypen. Das DiSG®-Profil beschreibt Ihr Verhalten auf vier Dimensionen und erklärt, warum Sie sich in bestimmten Situationen so verhalten, wie Sie es tun. Wenn Ihre persönlichen Konfliktmuster und Ihr Konfliktverhalten im Vordergrund stehen, empfehlen wir das Productive-Conflict Profil. Wenn Sie als Führungskraft eine Standortbestimmung machen wollen, empfehlen wir das Work-of-Leaders-Profil.



### KONTAKT

Mag.<sup>a</sup> Gabriele Fantl  
Leitung - Beratung/Projektmanagement/Vertrieb  
Tel.: +43 (1) 514 50-5620  
gabriele.fantl@hernstein.at

### MEHR ENTDECKEN:



# Programme

**Modul 1:** Führung und Management

**Modul 2:** Teamkompetenz und Konfliktmanagement

**Modul 3:** Selbstmanagement und Personal Performance

**Modul 4:** Change Management

## Future Leadership Program

High Potentials sind die Rohdiamanten eines Unternehmens: Sie sind lernbegeistert, erfolgsorientiert und auf der Suche nach Vorbildern – mit dem Drang, eigene Ideen und Vorstellungen umzusetzen. Um diese Potenziale ideal zu nutzen, müssen High Potentials nicht nur ihre eigenen Stärken richtig einschätzen, sondern auch lernen, Lernfelder und Engpässe rechtzeitig zu erkennen. Sie brauchen Unterstützung bei der Entwicklung jener Kompetenzen, die für ihre zukünftigen Führungsaufgaben wesentlich sind.

**DAUER:** 12,5 Tage in 4 Modulen inkl. 0,5 Tagen online Führungssgame Barq — 

**Modul 1:** Haltung klären und Führungsrolle schärfen

**Modul 2:** Organisationen und Teams steuern

**Modul 3:** Purpose leben und Innovation ermöglichen

**Modul 4:** Strategie umsetzen und Veränderung gestalten

## Hernstein Boxenstopp für erfahrene Führungskräfte

Sie führen im oberen Management oder übernehmen eine neue Aufgabe in generalistischer Verantwortung? Wachsen Sie in Ihrer Rolle und lernen Sie den bewährten Hernstein Weg im Führen von Menschen und Unternehmen kennen. Schaffen Sie Raum für innovative Ideen und setzen Sie Ihre Strategie mit modernen Zugängen wirksam um. Der gezielte Einsatz von neuen Denk- und Führungsmodellen unterstützt Sie dabei.

**DAUER:** 12,3 Tage in 4 Modulen inkl. Online Kick-off — 



## Hernstein Coaching Excellence für Führungsprofis

NEU

In einer dynamischen Arbeitswelt sind Führungskräfte gefragt, die ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auf Augenhöhe begegnen und sie unterstützen, ihre Potenziale zu entfalten. Die allwissende, klassisch-hierarchisch führende Führungskraft hat ausgedient. Coachende Führungskräfte führen durch Fragen und entwickeln die Fähigkeiten ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter weiter. Entdecken Sie mit Coaching neue Wege der Führung und inspirieren Sie Ihr Team zu herausragenden Ergebnissen.

**DAUER: 10,5 Tage in 4 Modulen und Gruppensupervision**

**Modul 1:** Wer fragt, der führt – Grundlagen und Prinzipien des Coachings

**Modul 2:** Wer handelt, der führt – Coachingtools und -techniken

**Modul 3:** Wer versteht, der führt – Praxisanwendungen im Führungskontext

**Modul 4:** Wer umsetzt, der führt – Positionierung und praktische Umsetzung

## Hernstein Trainer Masterclass

NEU

Trainings und Workshops sind in vielen Unternehmen fester Bestandteil des Arbeitsalltags – sei es zur Einführung neuer Prozesse, zur Bedarfserhebung mit Kunden oder zur Begleitung von Veränderungen. Doch um sicherzustellen, dass eine Gruppe im Training das gewünschte Ziel erreicht, genügt es nicht, lediglich die Inhalte zu kennen und strukturiert vorzubereiten. Meistern Sie die Herausforderungen von Aufträgen, Gruppendynamiken und der Zielorientierung in Trainings und Workshops – und das ganz in Ihrem eigenen Stil.

**DAUER: 10,5 Tage in 6 Modulen und Online Kick-off**

**Modul 1:** Training – der Raum und die Möglichkeiten

**Modul 2:** Gruppen verstehen und moderieren

**Modul 3:** Reviews, Monitoring, Pulse Checks

**Modul 4:** Was geht? Training am Limit

**Modul 5:** Training nicht vor Ort & doch gemeinsam

**Modul 6:** TrainerIn sein & was ich daraus mache

### KONTAKT

Mag.<sup>a</sup> Gabriele Schauer  
Beratung, Projektleitung und Vertrieb  
Tel.: +43 (1) 514 50-5623  
gabriele.schauer@hernstein.at

### MEHR ENTDECKEN:



# Corporate Trainings

Für Unternehmen  
buchbar.

## Führungskräfteentwicklung für Ihr Unternehmen – passgenaue und maßgeschneiderte Trainings nach Ihrem Bedarf

Wir sind Ihr verlässlicher Partner, wenn Sie die Entwicklung Ihrer Führungskräfte und Teams maßgeschneidert umsetzen möchten. Gemeinsam mit Ihnen designen wir genau das Training oder Programm, das exakt den

Bedürfnissen Ihres Unternehmens und Ihres Teams entspricht. Die Termine finden nach Vereinbarung direkt bei Ihnen vor Ort, in einem von Ihnen gewählten Seminarhotel oder Online statt.

### KONTAKT

Wir beraten Sie gerne und begleiten Sie von der Analyse bis zur Umsetzung. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns. Wir freuen uns auf Sie.

Mag.<sup>a</sup> Gabriele Fantl  
Leitung – Beratung/Projektmanagement/Vertrieb  
Tel.: +43 (1) 514 50-5620  
gabriele.fantl@hernstein.at

### MEHR ENTDECKEN:



Entdecken Sie Beispiele unserer Corporate Trainings:

## Leadership und Führung

### Agile Leadership Experience

Als etablierte Führungskraft gilt es, sich laufend einer sich immer schneller verändernden Umwelt zu stellen. Bewährte Zugänge funktionieren dabei nicht mehr wie gewohnt. Der Schlüssel dafür: eine gute persönliche und organisationale Anpassungsfähigkeit. Lernen Sie die maßgeblichen Grundlagen der Agilität kennen und eröffnen Sie sich diese neue Welt.

**DAUER: 2 Tage** — **M T**

### Führen im Home-and-Office-Team

Einige kommen ins Büro, einige bleiben zu Hause: Das Home-and-Office-Team ist gekommen, um zu bleiben. Es hat bewiesen, dass es funktioniert. Aber wie wird es auch zu einem Raum, in dem sich Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dauerhaft wohlfühlen? Gut, dass manche Unternehmen damit schon lange Erfahrung haben. Die Best Practice von dort muss aber zum Team und in die Firmenkultur passen.

**DAUER: 0,5 Tage** — **H M**

### Führen in vernetzten Projektteams

Sie müssen in Projektteams grundverschiedene Persönlichkeiten motivieren und auf ein gemeinsames Ziel ausrichten? Und das ohne disziplinarische Führungsverantwortung? Gleichen Sie gekonnt unterschiedli-

che Fähigkeiten und Interessen aus und nutzen Sie agile Werte und Methoden für eine erfolgreiche Umsetzung Ihrer Projekte.

**DAUER: 2 Tage** — **H M**

### Führen von Experten

Sie führen ein Team von Expertinnen und Experten? Mit neuen Führungsprinzipien und Steuerungselementen schaffen Sie die erforderlichen Rahmenbedingungen für diese anspruchsvolle Führungsaufgabe.

**DAUER: 2 Tage** — **H M**

### Initiativen erfolgreich verwirklichen

Sie brennen für Ihr Thema. Sie haben den Auftrag, eine wichtige Initiative umzusetzen. Sie haben die Argumente – aber wie werden Sie tatsächlich im Unternehmen wirksam? In diesem Workshop probieren Sie die verschiedensten Strategien aus, Aufmerksamkeit zu erregen, Unterstützung zu mobilisieren und Ergebnisse zu erreichen – live und digital, gegenüber wichtigen Stakeholdern, im Team oder auf der großen Bühne.

**DAUER: 2 Tage** — **H M**

### Psychologisches Einmaleins für Führungskräfte

Sie wissen, wie wichtig die Psychologie beim Führen ist? In diesem psychologischen Crashkurs entmystifizieren wir die Psychologie für Sie. Wichtige Theorien und nützliche Modelle geben Ihnen wertvolle Hinweise für die Führungsarbeit.

**DAUER: 2 Tage** — **M**

## Sicher führen im Change

Der Umgang mit Veränderungen gehört mittlerweile zu Ihrem Tagesgeschäft? Die größte Herausforderung dabei ist, Emotionen und Widerständen authentisch zu begegnen. Wenn Sie die zentralen Phasen von Veränderungsprozessen kennen und Ihre Rolle bewusst gestalten, gelingt das leichter.

DAUER: 2 Tage — M T

## Stärkenorientiert führen – Mitarbeitende nachhaltig binden

Sie wollen mehr Erfolg, indem Sie die Stärken Ihrer Mitarbeitenden besser nützen? Lernen Sie dafür, wie Sie sich selbst und andere genauer einschätzen können. Erweitern Sie ihre sozialen Kompetenzen und führen Sie mit höherer Wirksamkeit. Setzen Sie auf nachhaltige Mitarbeiterbindung und tragen Sie so zum Unternehmenserfolg bei.

DAUER: 2 Tage — H M

# Kommunikation

## Erfolgreich argumentieren und überzeugen

Sie wollen in Gesprächen und Statements den eigenen Standpunkt plausibel darstellen und das Gegenüber überzeugen? Die eigene Meinung fundiert und sicher vertreten? Führen Sie erfolgreich Gespräche und Diskussionen, indem Sie Ihre Argumente rhetorisch wirkungsvoll auf den Punkt bringen.

DAUER: 2 Tage — H M

## Erfolgreich kommunizieren – zum Profi werden

Sie kennen und beherrschen die wichtigsten Kommunikationstechniken. Schwierige und verfahrenere Gesprächssituationen fordern Sie dennoch. Lernen Sie mit Widerständen, Rechtfertigungen und Einwänden zielführend umzugehen und stärken Sie Ihre Überzeugungskraft. Entfalten Sie Ihr Potenzial und machen Sie sich auch mit nichtdirektiven Gesprächs- und Coachingtechniken vertraut. Werden Sie zum Kommunikationsprofi.

DAUER: 2 Tage — H M

## Erfolgreich moderieren – offline und online

Sie lösen viele Ihrer Fragen in Gruppen und treffen gemeinsame Entscheidungen? Dabei kommt es immer wieder zu unvorhergesehenen und schwierigen Situa-

tionen? Werden Sie in der Moderation sicher und erzielen Sie konstruktive Ergebnisse in Meetings und Workshops – offline wie online.

DAUER: 2 Tage — H M

## Online-Meetings dynamisch und effizient durchführen

Von Meetings wird erwartet, dass diese straff, kurzweilig und vor allem zielorientiert gestaltet werden. Bewährte Abläufe aus Präsenz-Meetings lassen sich dabei oft nicht in den virtuellen Raum übertragen. Erfahren Sie in diesem Online-Training, wie Sie Video-Konferenzen effizient, ressourcenschonend und wirksam steuern. Und wie Sie nötigenfalls auch als Teilnehmerin oder Teilnehmer die Moderation unterstützen können.

DAUER: 0,5 Tage — H M T

# Selbstmanagement

## Erfolgreich führen – innere Haltungen entdecken

Sie wünschen sich eine neue Qualität der Beziehungen im Team? Erfolgreiche Führung beginnt im Inneren. Werte und Haltungen prägen Ihr Handeln und den Umgang in Ihrem Team. Passen Sie Ihre inneren Muster durch Selbstreflexion an. Lassen Sie sich durch andere Perspektiven inspirieren. Gewinnen Sie an Stärke in Ihrer Führungsrolle und navigieren Sie Ihr Team sicher und souverän durch komplexe Situationen.

DAUER: 2 Tage — H M

## Führungstool Gelassenheit

Auf die täglichen Führungsherausforderungen konzentriert und gelassen reagieren – wer will das nicht? Druck, Kritik, fehlende Kommunikation, Intransparenz hinterlassen Spuren bei Ihnen. Lernen Sie, entspannt zu reagieren, und optimieren Sie Ihre Führungsqualitäten.

DAUER: 2 Tage — H M



# Consulting

## Für Ihr Unternehmen: Mit systemischem Denken und Handeln zu mehr Leistungsfähigkeit

Wir verstehen Organisationen als komplexe soziale Systeme, in denen verschiedene Elemente miteinander interagieren. Unser Ansatz basiert auf den Grundprinzipien des systemischen Denkens und Handelns. Ziel unserer Beratung für Sie ist, mit passenden Interventionen die Leistungsfähigkeit Ihrer Organisation zu verbessern, sowie die effektive Zusammenarbeit Ihrer Mitarbeitenden zu stärken. Unser Grundsatz dabei: so wenig Beratung wie möglich, so viel Beratung wie nötig.

### Führung

Gestalten Sie mit uns Ihr zukunftsfähiges Führungssystem, das Sie auch morgen noch erfolgreich voranbringt. Der Schlüssel liegt darin, dass es perfekt auf Sie und Ihr Unternehmen abgestimmt ist – nur so können die richtigen Strategien entwickelt und nachhaltig umgesetzt werden.

#### Unser Angebot:

- Führungs- und Teamentwicklung
- Führungsleitbilder & Unternehmenskultur
- Führungssparring & Einzelcoaching
- Future Skills: Führungskompetenzen der Zukunft
- Moderation von Managementklausuren
- PERMA-Lead
- Positive Leadership

### HR & Personalentwicklung

Personalentwicklung trägt nicht nur zur individuellen Entwicklung der Mitarbeitenden bei, sondern auch zur Stärkung der Organisation insgesamt. Sie stellt sicher, dass das Unternehmen über hochqualifizierte und motivierte Mitarbeitende verfügt, die den Anforderungen des sich ständig wandelnden Arbeitsumfelds gewachsen sind.

#### Unser Angebot:

- Lern- und Entwicklungsprogramme für HR-Teams
- Potenzialanalysen & Assessments
- Rethink your HR! – HR-Fitness-Check
- Talent Development Journey

### Digitale Transformation

In einer zunehmend digitalen Welt liegt der Schlüssel zur Zukunftsfähigkeit Ihres Unternehmens in der digitalen Transformation. Wir unterstützen Sie dabei, Ihr Geschäftsmodell mit innovativen Strategien und agilen Prinzipien an den stetigen Wandel anzupassen. Mit praxisnahen

Ansätzen vermitteln wir Ihnen die notwendigen Technologien und Werkzeuge, um die Chancen der digitalen Welt optimal zu nutzen.

#### Unser Angebot:

- Hernstein Agile Business Management
- Hernstein Business Innovator

#### KONTAKT

Mag.<sup>a</sup> Gabriele Fantl  
Leitung – Beratung/Projektmanagement/Vertrieb  
Tel.: +43 (1) 514 50-5620  
gabriele.fantl@hernstein.at

#### MEHR ENTDECKEN:



# Referenzen

## ÖBB Infrastruktur AG Fit4Future

Mit über 6.000 Beschäftigten ist der Geschäftsbereich Streckenmanagement und Anlagenentwicklung (SAE) einer der größten innerhalb der ÖBB Infrastruktur AG. Ein wichtiges Thema dabei: der Wissenstransfer und die Vernetzung unter den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Schließlich funktioniert eine Organisation nur dann gut, wenn alle Personen das gesamte Unternehmen im Auge haben und auch ihren eigenen Beitrag erkennen und umsetzen.

Das Entwicklungsprogramm Fit4Future mit seinen 7 Modulen – 4 davon werden von Hernstein durchgeführt – setzte genau hier an. Die Ziele: den Teilnehmenden einen Blick über den technischen Tellerrand zu ermöglichen, ihre Performance und Motivation zu erhöhen, Vernetzung zu fördern und die Sozial- und Methodenkompetenzen zu erweitern.

**”** Im Rahmen unseres modularen Weiterentwicklungsprogramms Fit4Future zeichnet sich Hernstein durch professionelles Projektmanagement und ausgezeichnete Trainerinnen und Trainer aus.

— **Mag.<sup>a</sup> Karin Tschernutter**



MEHR ERFAHREN:



## HAINZL Industriesysteme GmbH Fit für Management und Führung



**”** Wir haben es uns bei HAINZL zum Ziel gesetzt, unsere Nachwuchsführungskräfte bei der Bewältigung ihrer Aufgaben bestmöglich mit einem maßgeschneiderten Ausbildungsprogramm zu unterstützen. In Hernstein haben wir einen Partner gefunden, bei dem sichergestellt ist, dass sich unsere Anforderungen und Werte in der Ausgestaltung der Seminare widerspiegeln.

Professionelle TrainerInnen mit dem Herz am rechten Fleck stellen sicher, dass sich unsere Führungskräfte ausgezeichnet entwickeln, sich gut aufgehoben fühlen, ihre persönlichen Anliegen einbringen konnten und ein toller Teamspirit erzeugt wurde.

Mit Hernstein haben wir den Fokus auf Rollenverständnis, social skills und Konflikt- & Diversitätsmanagement gelegt. Die TrainerInnen überzeugten durch ihre fachliche und soziale Kompetenz, ihre Flexibilität und Methoden-Vielfalt. Unsere Führungskräfte wurden bestmöglich begleitet und schätzten die Ausbildungen auch in Bezug auf praktische Verwertbarkeit sehr hoch ein.

Bei einem neuen Durchgang unseres Management-Entwicklungsprogramms ist mit Hernstein sicher wieder ein verlässlicher Partner mit an Bord.

— **Mag.<sup>a</sup> Michaela Obermühlner** – Leiterin HR Management

MEHR ENTDECKEN:



In unserer Management Academy bieten wir Weiterbildungsprogramme für Berufserfahrene mit der Möglichkeit, akademische Abschlüsse zu erwerben.

In der Corporate Academy entwickeln wir gemeinsam mit unseren KundInnen maßgeschneiderte Weiterbildungen zur Fach- und Führungskräfteentwicklung.

Je nach Weiterbildungsprogramm schließen Sie als Akademische/r ExpertIn ab oder sind zum Führen der akademischen Titel MBA, EMBA, BA (CE), BPr oder MA (CE) berechtigt – verliehen von der FHWien der WKW, Österreichs führender Fachhochschule für Management und Kommunikation.

Die in Ihrer Berufslaufbahn erworbenen Qualifikationen werden anerkannt und auf Hochschulniveau um aktuelle, praxisrelevante Kompetenzen für (angehende) Führungskräfte erweitert.

## Management Academy

### EMBA Leadership

Wer sich auf das Abenteuer Führung einlässt, merkt sehr schnell, dass vor allem soziale Kompetenzen gefragt sind. Hoch qualifizierte Teams, flexible Formen der Zusammenarbeit, flache Strukturen und neue Organisationsformen brauchen entsprechende Führungskonzepte.

Gefragt sind Führungskräfte, die nicht nur das Handwerkszeug Management verstehen. Mit fachlichen Kenntnissen und methodischen Fähigkeiten haben Sie es schon in die Führungsposition geschafft. Um anderen Sinn, Bedeutung und Orientierung zu vermitteln, sind Persönlichkeitsstärke und soziale Kompetenzen erforderlich. Kurz gesagt: Leadership-Qualitäten.

### Inhalte des Studiums:

- Verantwortung und Haltung im Leadership
- Systeme und Organisationen
- Leadership-Kompetenzen
- Innovation und Selbstmanagement
- Recht und Personal
- Gruppendynamik
- Corporate Strategy and Culture Leadership
- Masterarbeit





### Facts:

- Berufsbegleitendes Weiterbildungsstudium
- Modularer Aufbau mit geblockten Lehrveranstaltungen
- Kein akademischer Abschluss vorausgesetzt
- Unterrichtssprache: Deutsch

### Bewerbung:

Senden Sie uns bitte Ihre Unterlagen per E-Mail – bestehend aus einem Motivationsschreiben und einem aktuellen Lebenslauf. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein persönliches Aufnahmegespräch. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an Frau Mag.<sup>a</sup> Schauer unter [gabriele.schauer@hernstein.at](mailto:gabriele.schauer@hernstein.at).

### Referenz:

**”** Im Rahmen dieses akademischen Programmes habe ich das notwendige Werkzeug bekommen, um beim Thema Führung gerüstet zu sein. Das professionelle Programm und ausgezeichnete Trainerinnen und Trainer halfen mir, die Theorie in die Praxis umzusetzen. Für mich ist diese Ausbildung eine enorme Bereicherung und ich möchte diesen Bildungsweg allen Interessentinnen und Interessenten ans Herz legen.

— **Bettina Laister, MSc** – Leiterin Privatkundenteam VKB, Kirchdorf/Krems

Entdecken Sie das gesamte Angebot der Management Academy:



# Corporate Academy



## Maßgeschneiderte Weiterbildung zur Fach- und Führungskräfteentwicklung

Die Corporate Academy bietet maßgeschneiderte Weiterbildungen zur Fach- und Führungskräfteentwicklung, die branchenspezifisch und passgenau für Ihr Unternehmen oder Ihre Organisation entwickelt werden.

Zusätzlich sind die firmeninternen Angebote ein Gewinn für Ihre Mitarbeitenden und bieten ihnen Entwicklungsmöglichkeiten. Damit haben Sie im »War for Talents« die Nase vorn.

## KONTAKT

**HERNSTEIN ACADEMY**

Tel.: 0800 40 00 77-00

[weiterbildung@fh-wien.ac.at](mailto:weiterbildung@fh-wien.ac.at)

MEHR ENTDECKEN:





## Trainings

### Management und Corporate Trainings

Leadership und Führung  
Kommunikation  
Selbstmanagement  
Gruppendynamik  
Potenzialanalyse



## Academy

### Management und Corporate Academy

Kommunikation & Marketing  
Digitale Transformation  
Management  
Immobilien



## Consulting

Führung  
HR & Personalentwicklung  
Digitale Transformation



## Entdecken Sie noch mehr.

- Neben unseren **Aus- und Weiterbildungsangeboten** finden Sie auf unserer Website viele spannende Infos rund um Hernstein.
- In unserem **Hernstein Newsroom** bleiben Sie mit News und Veranstaltungen sowie unserem Newsletter immer am Laufenden.
- Lesen Sie in unserem jährlich erscheinenden **Hernstein Management Report** über die täglichen Herausforderungen, Trends und Entwicklungen, die Führungskräfte in Österreich und Deutschland wahrnehmen.
- Das neue Magazin **Milk** eröffnet Perspektiven zu Management-, Leadership- und Kommunikationsthemen.

hernstein  
FROM GOOD TO GREAT!

**Hernstein** | Währinger Gürtel 97, 1180 Wien | t +43 (1) 514 50-5600 | [hernstein@hernstein.at](mailto:hernstein@hernstein.at) | [www.hernstein.at](http://www.hernstein.at)

Folgen Sie uns auf Social Media:



[linkedin.com/company/hernstein](https://www.linkedin.com/company/hernstein)



[facebook.com/Hernstein.at](https://www.facebook.com/Hernstein.at)