



Fotos (2): Rido/Shutterstock



Die Grenzen zwischen Arbeitszeit und Privatzeit verschwinden immer mehr, berichten Führungskräfte.

# Der Balanceakt der Führungskräfte

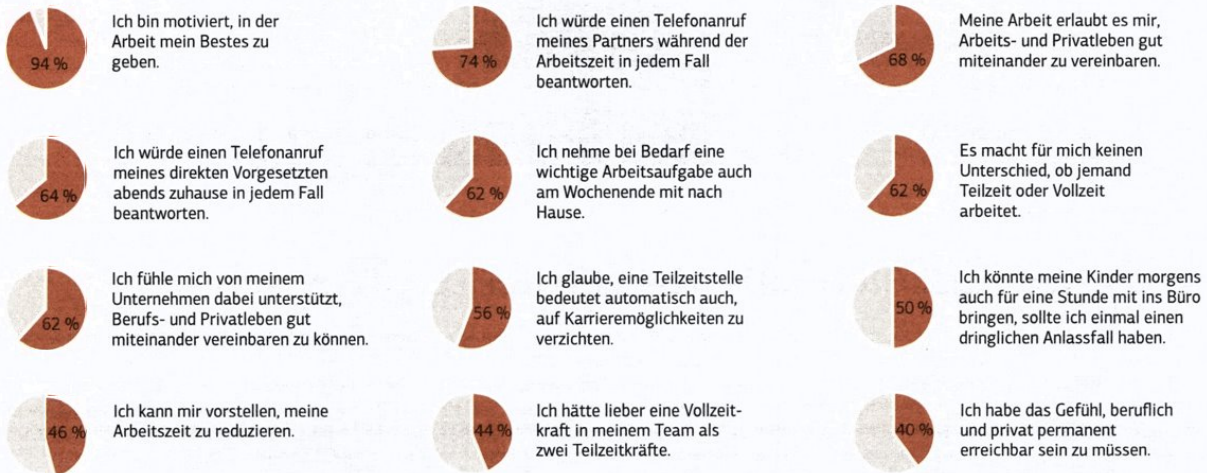
**Hernstein-Report.** Für eine optimale Work-Life-Balance im eigenen Leben zu sorgen, ist gerade für Führungskräfte und Firmenchefs schwer, zeigt eine Befragung des [Hernstein Instituts für Management und Leadership](#) der Wirtschaftskammer Wien. Größtenteils dürfte ihnen der Balanceakt gelingen - sie nehmen dafür allerdings in Kauf, auch am

Abend beruflich erreichbar zu sein und hin und wieder am Wochenende Arbeit mit nach Hause zu nehmen. Gar nicht wenige - nämlich fast jede zweite Führungskraft - kann sich vorstellen, Teilzeit zu arbeiten. Jene, die das für sich ausschließen, tun dies vor allem wegen des damit verbundenen Gehaltsverlusts oder der Art ihrer Tätigkeit. Die meisten

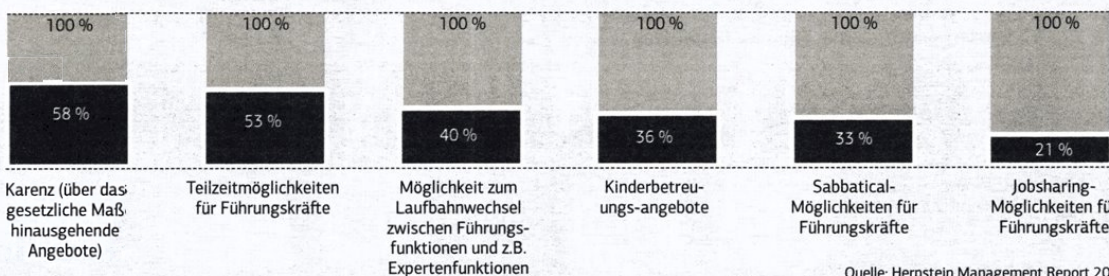
glauben allerdings, dass Teilzeit auch mit einem Verzicht auf Karrierechancen verbunden ist. Führungskräfte, die selbst Teilzeit arbeiten, sehen das mehrheitlich anders. Sie tun sich auch mit Teilzeit-Mitarbeitern leichter als Vollzeit-Führungskräfte, zeigt die Studie. (gp)

[www.hernstein.at](http://www.hernstein.at)

## Das sagen Führungskräfte zu ihrer Arbeit und ihrer Work-Life-Balance



## Diese Work-Life-Balance-Angebote gibt es in Unternehmen



Quelle: [Hernstein Management Report 2018](#).  
1516 befugte Führungskräfte und Unternehmer in Österreich und Deutschland