

# hernstein

Wir verstehen Leadership

## **TRAININGS UND PROGRAMME 2019**

---

**STÄRKEN SIE IHRE  
FÜHRUNGSKRAFT**



# Wir sind wirksam. Nicht bequem.

---

Hernstein ist der führende Leadership-Entwickler im deutschsprachigen Raum.

Unsere Kurzworkshops eröffnen Ihnen erste Einblicke, wie wir in Hernstein trainieren. Lernen Sie uns kennen und nehmen Sie wertvolle Führungsimpulse mit. In unseren Trainings und Programmen entwickeln Sie im Austausch mit anderen Führungskräften Ihre Persönlichkeit und Leadership-Skills. Die firmeninternen Trainings passen wir den Anforderungen Ihres Unternehmens individuell an. Sie arbeiten gemeinsam mit Ihren Kolleginnen und Kollegen an den jeweiligen Führungsthemen.

Bei uns immer im Fokus: der systemische Blick auf Person – Team – Organisation und praxistaugliche Instrumente und Methoden für den Führungsalltag.

**Gehen Sie mit uns in Führung.**



**Mag. (FH) Michaela Kreitmayer**

Leiterin Hernstein Institut und Vertrieb

t +43/1/514 50-5620

[michaela.kreitmayer@hernstein.at](mailto:michaela.kreitmayer@hernstein.at)



# MSC LEADERSHIP

Berufsbegleitendes akademisches Programm in 2 oder 4 Semestern

Wer sich aufs Abenteuer Führung einlässt, merkt sehr schnell, dass nicht mehr so sehr fachliche Kenntnisse im Vordergrund stehen, sondern vor allem soziale Kompetenzen gefragt sind. Hoch qualifizierte Teammitglieder, flexible Formen der Zusammenarbeit, flache Strukturen und neue Organisationsformen brauchen dementsprechende Führungskonzepte. Dafür bieten wir gemeinsam mit der FHWien der WKW das berufsbegleitende Studium MSc Leadership an. Fundierte wissenschaftliche und praxisnahe Weiterbildung zu den Kernkompetenzen moderner Führungskräfte mit akademischem Abschluss. **Dauer: 4 Semester, 41 Präsenztage**

» *Besonders gefällt mir der Mix aus Praxis und Theorie, den ich jeder Führungskraft nur empfehlen kann.*

Peter Krameter, MAN Truck & Bus Vertrieb Österreich GesmbH

[www.hernstein.at/master-leadership](http://www.hernstein.at/master-leadership)

## KURZWORKSHOPS

ZUKUNFTSIMPULSE  
NEUE THEMEN

### 01 WORKSHOP EMOTIONEN IN DER FÜHRUNG? JA, BITTE!

Wirksames Führen braucht einen kompetenten Umgang mit Emotionen. Reflektieren Sie Emotionen und dahinterliegende Bedürfnisse. Erkennen Sie die körperlichen Signale für Emotionen und steuern Sie Gefühle in verschiedenen Führungssituationen. Stärken Sie Ihre emotionale Führungskraft.

**Dauer: 0,5 Tage**

### 02 WORKSHOP EIGEN-MOTIVATION – DAS TOOLKIT

Wahren Sie auch in schwierigen Situationen heiter-souveräne Gelassenheit und Zuversicht. Statten Sie Ihr Team und sich selbst mit einfachen und wirksamen Tools zur Förderung der Eigen-Motivation aus. Und begegnen Sie damit wirkungsvoll Stress, Frust und Ärger.

**Dauer: 0,5 Tage**

### 03 WORKSHOP ZIELFOKUS ODER LEERE KILOMETER?

Lernen Sie mithilfe des Unbewussten Ihre Wünsche kennen und mobilisieren Sie Ihre Motivation. Erleben Sie, wie Sie wirksam und handlungsorientiert auf Ihre Ziele fokussieren. Finden Sie stärkende Ressourcen und verwirklichen Sie so Ihre Ziele.

**Dauer: 0,5 Tage**

### 04 WORKSHOP AUTHENTISCH FÜHREN – WAS SONST?!

Wenn die Veränderung zur Normalität wird, braucht es vertrauenswürdige und berechenbare Beziehungen. Mit Haltung führen Sie in Ihrer Rolle authentisch und vermitteln Ihrem Team Stabilität und Vertrauen. Klären Sie, was „authentisch führen“ für Sie bedeutet und was Sie dafür brauchen.

**Dauer: 0,5 Tage**

[www.hernstein.at/kurzworkshops](http://www.hernstein.at/kurzworkshops)

## KONTAKT

Sie möchten mehr erfahren? Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns. Wir freuen uns auf Sie.

### MSC LEADERSHIP



**Mag. Gabriele Schauer**

Trainings und Programme  
Kundenberatung und Produktmanagement  
t +43/1/514 50-5623  
gabriele.schauer@hernstein.at



**Eva-Maria Nigrin**

Anmeldung und Organisation  
Kurzworkshops  
t +43/1/514 50-5615  
eva-maria.nigrin@hernstein.at

# GRUPPENDYNAMIK

**HERNSTEIN  
GRUPPENDYNAMIK  
DAS ORIGINAL**



**HERNSTEIN  
GRUPPENDYNAMIK II  
DER FEINSCHLIFF**

**ALLES GRUPPE  
ODER WAS?  
KURZWORKSHOP**

das Format zum  
Kennenlernen

**FÜHRUNGSRAUM  
SCHAFFEN  
FIRMENINTERN**

für Ihr Team

## **HERNSTEIN GRUPPENDYNAMIK DAS ORIGINAL**

Von Ihnen wird erwartet, dass Sie erfolgsorientiert und motivierend führen? Nützen Sie Dynamiken in Gruppen für Ihren Erfolg.

**Dauer: 5 Tage**

## **ALLES GRUPPE ODER WAS? KURZWORKSHOP**

Lernen Sie das Potenzial der Hernstein Gruppendynamik kennen. Erleben Sie in einer kurzen Live-Session die dynamische Wirkung von Komplexität und Unsicherheit in der Gruppe – bei Ihnen selbst und anderen.

**Dauer: 0,5 Tage**

## **FÜHRUNGSRAUM SCHAFFEN **NEU** FIRMENINTERN**

Verschaffen Sie sich mit Ihrem Team die nötige Bewegungsfreiheit für agiles Organisieren und Führen. Steigern Sie die Fähigkeit zur Selbstorganisation und gestalten Sie eine erfolgreiche Zukunft im Hier und Jetzt.

**Dauer: 2 Tage**

## **HERNSTEIN GRUPPENDYNAMIK II **NEU** DER FEINSCHLIFF**

Vertiefen Sie Ihr Wissen über Gruppenprozesse und erfolgreiche Interventionsmodelle für die Steuerung von Teams. Arbeiten Sie an eigenen Fällen und festigen Sie den Transfer in den Führungsalltag.

**Dauer: 2 Tage**

[www.hernstein.at/gruppendynamik](http://www.hernstein.at/gruppendynamik)

## KONTAKT

Sie möchten mehr erfahren? Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns.  
Wir freuen uns auf Sie.



**Mag. André Romano**

Trainings und Programme  
Kundenberatung und Produktmanagement  
t +43/1/514 50-5622  
andre.romano@hernstein.at

# PROGRAMME

## FUTURE LEADERSHIP PROGRAM

Entwicklungsprogramm für Nachwuchsführungskräfte und High Potentials

Sie sind wissbegierig, erfolgsorientiert und wollen Ihre eigenen Ideen und Vorstellungen noch besser umsetzen? Nutzen Sie Ihre Potenziale: Schätzen Sie Ihre eigenen Stärken richtig ein, erkennen Sie Lernfelder und Engpässe rechtzeitig. Entwickeln Sie jene Kompetenzen, die für Ihre Führungsaufgaben wesentlich sind.

Dauer: 12 Tage in 4 Modulen

**01** MODUL  
FÜHRUNG UND  
MANAGEMENT

**02** MODUL  
TEAMKOMPETENZ UND  
KONFLIKTMANAGEMENT

**03** MODUL  
SELBSTMANAGEMENT UND  
PERSONAL PERFORMANCE

**04** MODUL  
CHANGE-  
MANAGEMENT

[www.hernstein.at/flp](http://www.hernstein.at/flp)

## LIVING LEADERSHIP – HALTUNG SCHAFFT FÜHRUNG **NEU**

Glauben Sie noch daran, sich selbst und Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter motivieren zu können? Oder sind Sie dabei schon an Ihre Grenzen gestoßen? Ändern Sie die Perspektive: weg von den Techniken, Methoden und Werkzeugen, hin zum Menschen. Wie er ist, sein kann und sein will. Von der Leistung als Selbstzweck zur Leistung als Verwirklichung von Werten. Von der Führung als Funktion zur Vermittlung von Sinn. Schaffen Sie den Wandel vom Müssen zum Wollen. Erkennen Sie, dass Leadership mehr als die Summe jeder einzelnen Fähigkeit ist: eine bewusste und selbstverständlich gelebte Haltung. Dauer: 12 Tage in 4 Modulen

**01** MODUL  
HALTUNG  
LEBEN

**02** MODUL  
BEZIEHUNGEN  
VERSTEHEN

**03** MODUL  
VERANTWORTUNG  
TRAGEN

**04** MODUL  
WIDERSTÄNDEN  
BEGEGNEN

[www.hernstein.at/living-leadership](http://www.hernstein.at/living-leadership)

## KONTAKT

Sie möchten mehr erfahren? Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns.  
Wir freuen uns auf Sie.



**Mag. Gabriele Schauer**

Trainings und Programme  
Kundenberatung und Produktmanagement  
t +43/1/514 50-5623  
[gabriele.schauer@hernstein.at](mailto:gabriele.schauer@hernstein.at)

# PROGRAMME

## BREAK YOUR LIMITS

Entwicklungsprogramm für Advanced Leaders

Sie sind erfolgreich und erfahren? Gehen sicher und souverän mit Strategie um? Dann wissen Sie auch, wie wichtig es ist, die eigenen Grenzen immer wieder zu überschreiten. Lassen Sie sich herausfordern und überwinden Sie Ihre eigenen Grenzen. Der gemeinsame Blick über den Tellerrand schafft Raum für Innovation und Ideen. Damit Sie auch in komplexen und dynamischen Systemen sinnvoll agieren können. **Dauer: 11,5 Tage in 4 Modulen**

**01** MODUL  
POSITIONIERUNG  
SCHÄRFEN

**02** MODUL  
COMPLEXITY  
LAB

**03** MODUL  
FÜHREN  
4.0

**04** MODUL  
LEARNING JOURNEY  
NACH LONDON

[www.hernstein.at/break-your-limits](http://www.hernstein.at/break-your-limits)

## STRATEGY MEETS FUTURE – ZUKUNFT GESTALTEN **NEU**

Eine erfolgreiche Strategie braucht den ganzheitlichen Blick auf Gegenwart und Zukunft. Treten Sie mit uns einen Schritt zurück und betrachten Sie Ihr Unternehmen aus einer neuen Perspektive. Formulieren Sie Ihre Zukunftsfrage und leiten Sie daraus die wichtigen und richtigen Konsequenzen ab. Entwickeln Sie ein Modell für die Zukunft Ihrer Organisation und setzen Sie Ihre Strategie wirksam um. Machen Sie sich und Ihr Unternehmen fit für die Zukunft!

**Dauer: 6 Tage in 2 Modulen und 1 Tag firmeninterner Workshop**

**01** MODUL  
DIE INSPIRATION –  
NEUE WEGE AUFFINDEN

**02** MODUL  
DER ZUKUNFTSRAUM –  
ZUKUNFT GREIFBAR MACHEN

**03** MODUL  
DAS HANDWERKSZEUG – STRATEGIE  
ERFOLGREICH UMSETZEN

IN KOOPERATION MIT DEM:

**zukunftsInstitut**

[www.hernstein.at/strategy-meets-future](http://www.hernstein.at/strategy-meets-future)

## KONTAKT

Sie möchten mehr erfahren? Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns.  
Wir freuen uns auf Sie.



**Mag. André Romano**

Trainings und Programme  
Kundenberatung und Produktmanagement  
t +43/1/514 50-5622  
andre.romano@hernstein.at

# TRAININGS

## LEADERSHIP UND FÜHRUNG

### Hernstein Gruppendynamik

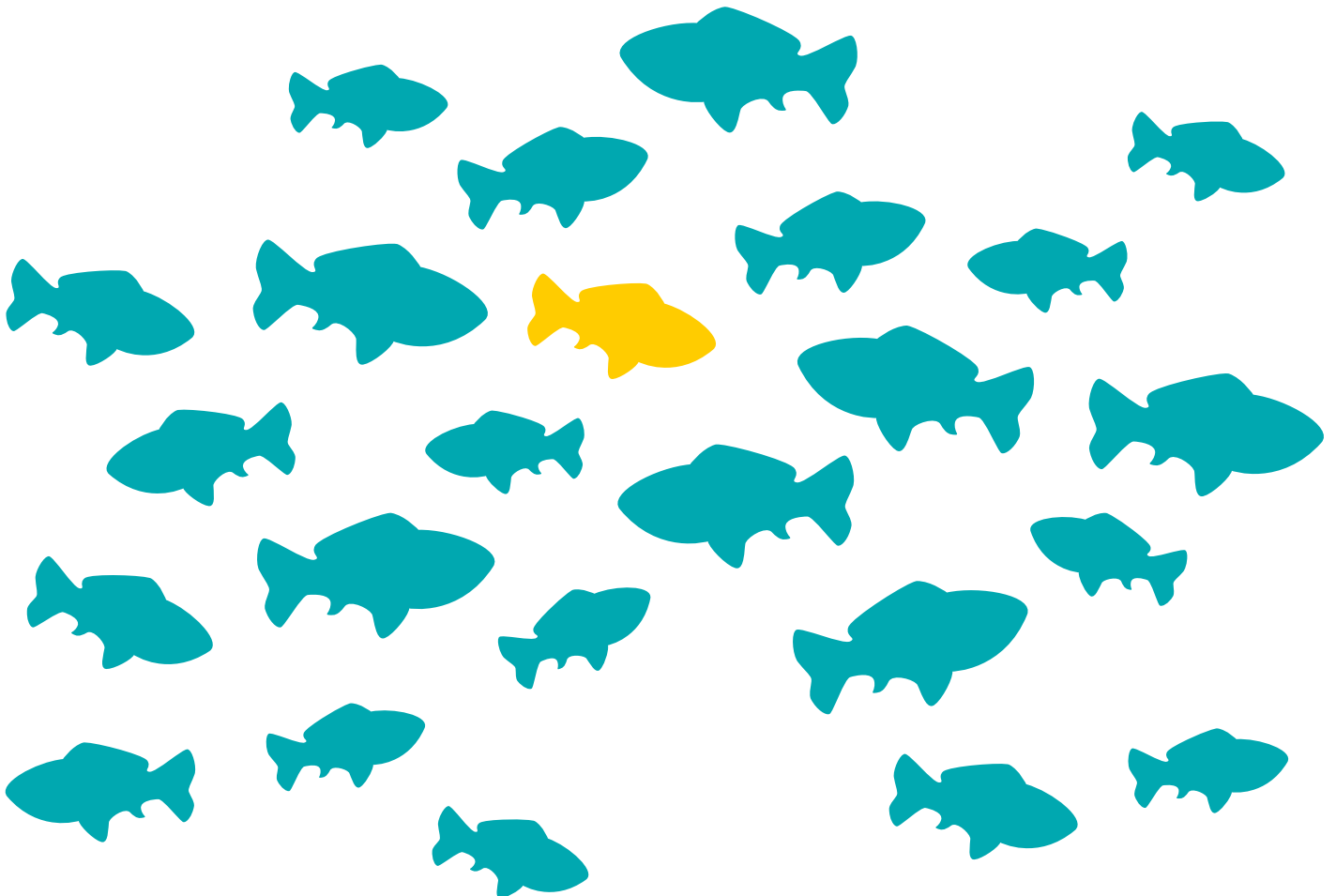
Von Ihnen wird erwartet, dass Sie erfolgsorientiert und motivierend führen? Und sich schnell und flexibel in unterschiedlichen Teamkonstellationen zurechtfinden? Umso wichtiger ist es, die zugrundeliegenden Dynamiken zu verstehen, zu steuern und sie für Ihre Ziele zu nutzen. In der Hernstein Gruppendynamik erleben Sie „Gruppe“ auf ganz einzigartige Weise. Sie erfahren in einem komprimierten Echtzeit-Prozess, wie Macht und Einfluss, Widerstand, Kooperation und Konflikte entstehen. Und wie Sie agieren müssen, um diese Einflussfaktoren erfolgreich zu steuern. Entwickeln Sie wirksame Gruppenskills und persönliche Fähigkeiten. Damit lösen Sie die Herausforderungen Ihres Führungsalltags souveräner und effizienter. **Dauer: 5 Tage**

### Hernstein Gruppendynamik II

Unternehmen und Organisationen benötigen zum Erreichen ihrer Ziele die erfolgreiche Kooperation von verschiedenen Teams. Vertieftes Wissen über Gruppenprozesse und erfolgreiche Interventionsmodelle für die Steuerung von Teams sind dabei unerlässlich. Mit diesem Aufbau- und Vertiefungstraining entwickeln Sie die bereits vorhandenen Erkenntnisse aus der Hernstein Gruppendynamik systematisch weiter. Im Vordergrund steht, wie Sie Ihre Erfahrungen aus der Gruppendynamik in Ihre alltäglichen Führungsaufgaben integrieren können.

**Dauer: 2 Tage**

## Das wichtigste Trainingsinstrument sind Sie.





### Die Führungskraft als Mediator **M T**

Konflikte liegen in der Natur der Kooperation. Sie ziehen Energie von der Arbeit ab und können zum Verlust wertvoller Teammitglieder führen. Vermitteln Sie als Führungskraft bewusst zwischen Konfliktparteien und stärken Sie die Arbeitsbeziehungen.

**Dauer: 2 Tage**

### Die Führungskraft als Verkaufskoach **M T MIT VBC**

Sie wissen, dass in Ihrem Team noch viel Potenzial für erfolgreiches Verkaufen schlummert? Stellen Sie sich Ihre Toolbox mit geeigneten Coaching-Methoden zusammen.

**Dauer: 6 Monate mit 3 Tagen Präsenztraining**

### Erfolgreich führen im Generationen-Dschungel **M**

Sie haben einen Generationen-Mix in Ihrem Team? Nützen Sie die jeweiligen Stärken und Potenziale Ihrer Teammitglieder, integrieren Sie Präferenzen und unterschiedliche Erwartungen und ermöglichen Sie Motivation und Engagement.

**Dauer: 2 Tage**

### Erfolgreich in Führung gehen **F**

Rollen, Aufgaben, Funktionen, Führungsinstrumente, Führungsstile, Management oder Leadership – alles klar? Von Ihnen wird erwartet, dass Sie optimal zum Unternehmenserfolg beitragen und den Überblick behalten. Deshalb ist es wichtig, von Anfang an über die Grundlagen der Führung Bescheid zu wissen.

**Dauer: 3 Tage**

### Fördern, fordern, motivieren **F M**

Sie wollen Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter fördern, fordern und motivieren? Entwickeln heißt, Potenzial zu erkennen, und ist mehr als nur Aus- und Weiterbildung. Mindset, Tools und Tipps für die Mitarbeiterentwicklung.

**Dauer: 2 Tage**

### Führen 4.0 – Leadership der nächsten Generation **F M**

Die Transformation von Gesellschaft, Technologien, Märkten und Unternehmen schreitet unaufhaltsam voran. Das heißt: Auch Führung muss sich ändern. Denn bisher wirksame Ansätze und Instrumente greifen immer weniger. Lernen Sie die Methoden des Agilen und Digitalen Leadership kennen und finden Sie Ihren wirksamen, zukunftstauglichen Führungsstil.

**Dauer: 2 Tage**

### Führen im mittleren Management **M**

Komplexe Anforderungen, ein von Konflikten und Widersprüchen geprägter Alltag? Als Führungskraft im mittleren Management sind Sie besonders gefordert: Die Position im „Sandwich“ verlangt einmal Führung, einmal Coaching und immer Vermittlung.

**Dauer: 3 Tage**

### Führen mit finanziellem Durchblick **F M**

GuV, Bilanz, Rückstellungen, Bewertungsvorschriften und ROI – alles klar? Als Führungskraft treffen Sie täglich Entscheidungen mit finanziellen Auswirkungen. Deshalb ist es wichtig, dass Sie verstehen, worüber Sie reden, und die richtigen Fragen stellen.

**Dauer: 3 Tage**

### Führen mit Hirn und Verstand **M T**

Neuroleadership heißt gehirngerecht kommunizieren und führen: Kreativität entfalten, Innovationen fördern und Wissen neurobiologisch optimal verankern. Gewinnen Sie aus den aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen neue Werkzeuge für Ihre Führungstoolbox.

**Dauer: 2,3 Tage**

### Führen ohne Vorgesetztenfunktion **F**

Sie führen Projektteams, Kolleginnen und Kollegen? Und das ohne disziplinarische Führungsverantwortung? Fachliche Kompetenz, Überzeugungskraft und persönliche Autorität machen in der lateralen Führung den entscheidenden Unterschied. Gehen Sie sicher mit Widerständen um, erweitern Sie Ihre Handlungsoptionen und verstärken Sie Ihre Wirkung.

**Dauer: 2 Tage**

### Führen von Experten **F M**

Ihre Expertinnen und Experten brauchen besondere Rahmenbedingungen? Sie erfordern eine spezielle Art der Führung mit neuen Führungsprinzipien und Steuerungselementen. Damit die Zusammenarbeit gelingt und der Erfolg der Organisation gesichert ist.

**Dauer: 2 Tage**

### Führen von Führungskräften **M T**

Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind für eigene Teams zuständig? Sie führen Führungskräfte, die weiterentwickelt und in ihren Management- und Führungsaufgaben zielorientiert unterstützt werden wollen? Schaffen Sie Rollenklarheit und setzen Sie Impulse für eine zugkräftige Führung.

**Dauer: 2 Tage**

### Gamification – führen Sie spielerisch **F M**

Sie wollen gehirngerecht führen und das Lernen fördern? Nutzen Sie spielerische Elemente im Business-Alltag und steigern Sie mit hoher innerer Motivation und Einsatzbereitschaft Ihre Leistung. Ihr lernfreudiges Hirn wird es Ihnen danken.

**Dauer: 2 Tage**

### Konflikte lösen – aber wie? **F M**

Sie finden Konflikte meist anstrengend, energieraubend und hartnäckig? Ein Mix aus Selbstreflexion, Perspektivenwechsel und Theorie stärkt Ihre Konfliktkompetenz. Denn Konflikte können immer auch eine Chance bedeuten.

**Dauer: 2 Tage**

### Leadership Journey **M T**

London ist der drittgrößte Technologie-Start-up-Cluster nach San Francisco und New York City. Reisen Sie mit uns zu einem der Brennpunkte der globalen Wirtschaft. Besuchen Sie mit uns innovative Unternehmen und bringen Sie neue Ideen für Ihren Führungsalltag mit.

**Dauer: 2,5 Tage**

### Macht und Einfluss erleben im Power LAB **M T SIMULATION**

Sie wollen bei Machtspielen den Überblick bewahren und faire Auseinandersetzungen auf Augenhöhe führen? Nehmen Sie das Ruder in die Hand und werden Sie noch wirksamer im Unternehmen.

**Dauer: 2 Tage**

### Mission: Erfolgreiche Teamführung **F M PLANSPIEL**

Sie verwenden 90% Ihrer Zeit für Kommunikation, Führung und Aufgabenkoordination? Verteiltes Wissen, Komplexität und Zeitdruck sind dabei die größten Herausforderungen. Führen Sie Ihr Team in einer simulierten Notlage zum Ziel und erleben Sie Ihr eigenes Verhalten unter Druck. Entwickeln Sie Handlungsalternativen, die Sie als Führungskraft noch effektiver machen.

**Dauer: 1 Tag**

### Psychologisches Einmaleins für Führungskräfte **M**

Sie wissen, wie wichtig die Psychologie beim Führen ist? Dann entmystifizieren Sie sie: Wichtige Theorien und nützliche Modelle geben Ihnen wertvolle Hinweise für die Führungsarbeit.

**Dauer: 1,3 Tage**

### Sicher führen im Change **M T**

Der Umgang mit Veränderungen gehört mittlerweile zu Ihrem Tagesgeschäft? Unterscheiden Sie die zentralen Phasen von Veränderungsprozessen und begegnen Sie Emotionen und Widerständen authentisch.

**Dauer: 2 Tage**

### Transformationales Führen – Orientierung im Wandel **F M**

Nutzen Sie die Dynamik des Wandels, inspirieren Sie Ihr Team und erzeugen Sie Bewegung zum gemeinsamen Ziel. Kalibrieren Sie Ihre Führungsrolle neu und werden Sie zur transformationalen Führungspersönlichkeit.

**Dauer: 2 Tage + digitale Lernunterstützung**

## KOMMUNIKATION

### Coachingtools für Führungskräfte **NEU M**

Sie wollen in immer durchlässigeren Führungsebenen mehr Coach und weniger Vorgesetzte oder Vorgesetzter sein? Weg von Direktiven, hin zu Vertrauen und eigenständigem Arbeiten. Nutzen Sie die Tools eines guten Coaches. Fördern und entwickeln Sie Ihr Team in Hinblick auf mehr Eigenverantwortung, Selbstständigkeit und Leistungsfähigkeit.

**Dauer: 2 x 2 Tage**

### Erfolgreich kommunizieren **F M**

Führen bedeutet immer auch kommunizieren. Unterschiedliche Gesprächspartner und Kommunikationssituationen fordern Sie. Kommunikationsstärke, ein sicheres und souveränes Auftreten und soziale Kompetenz sind unerlässlich. Lernen Sie die Grundlagen erfolgreicher Kommunikation kennen und trainieren Sie unterschiedliche Gesprächstechniken.

**Dauer: 3 Tage**

### Erfolgreich kommunizieren – The Next Level **NEU M**

Die Basics der Kommunikation sind Ihnen vertraut und Sie sind darin bereits gut geübt. Immer mehr werden Sie allerdings von schwierigen und verfahrenen Kommunikationssituationen gefordert. Widerstände, Rechtfertigungen und Einwände stehen auf der Tagesordnung. Leiten Sie Ihre Gespräche zielführend und stärken Sie Ihre Akzeptanz. Werden Sie zum Kommunikations-Profi.

**Dauer: 2 Tage**

### Erfolgreich moderieren **F M**

Sie lösen viele Ihrer Fragen in Besprechungen und treffen gemeinsame Entscheidungen? Dabei kommt es immer wieder zu unvorhergesehenen und schwierigen Situationen? Werden Sie in der Moderation sicher und erzielen Sie konstruktive Ergebnisse in Meetings und Workshops.

**Dauer: 2,5 Tage**

### Erfolgreich verhandeln **F M**

Schwierige Verhandlungen stehen bei Ihnen regelmäßig auf der Tagesordnung? Ein klarer Standpunkt, gute Beziehungen und rhetorische Fitness können entscheidend sein. Überwinden Sie Widerstände gekonnt und erzielen Sie tragfähige Win-win-Lösungen – auch in emotional aufgeladenen Situationen.

**Dauer: 2 Tage**

### Im richtigen Moment die richtigen Argumente **F M**

Sie wollen in Gesprächen den eigenen Standpunkt plausibel erklären und den gegnerischen entkräften? Die eigene Meinung fundiert und sicher vertreten? Bringen Sie Ihre Argumentation schlag- und fragfertig auf den Punkt.

**Dauer: 2 Tage**

## SELBSTMANAGEMENT

### Führungstool Gelassenheit **F M**

Auf die täglichen Führungsherausforderungen konzentriert und gelassen reagieren – wer will das nicht? Druck, Kritik, fehlende Kommunikation und Intransparenz hinterlassen Spuren bei Ihnen. Lernen Sie, entspannt zu reagieren, und optimieren Sie Ihre Führungsqualitäten.

**Dauer: 2,5 Tage**

### High Performance mit Social Skills **F M**

Kritische, ungewisse oder komplexe Situationen prägen Ihren beruflichen Alltag? Nicht immer haben Sie die passende Strategie parat? Steigern Sie mit einfachen und wirksamen Tools Ihre Performance, wenden Sie Spielregeln der Macht und Hierarchie erfolgreich an.

**Dauer: 2 Tage**

### Positive Leadership – Führen mit Vorbild **F M**

Mit positiven Gedanken und Emotionen führen Sie Ihr Team mit mehr Leichtigkeit zum Erfolg. Aktivieren Sie Ihr Potenzial mit den Methoden der Positiven Psychologie. Festigen Sie Ihre konstruktive Haltung. Fördern Sie einen optimistischen Teamspirit und erhöhen Sie damit Ihre Wirksamkeit als Führungskraft.

**Dauer: 2 Tage**

### Punkten Sie mit Ihrer Führungspersönlichkeit **M T**

Schwierige Führungssituationen, hinderliche Verhaltensmuster und die eigenen Unsicherheiten bremsen Sie. Lernen Sie sich besser kennen und bringen Sie Ihre Leadership-Power auf die Straße.

**Dauer: 2,5 Tage**

### Selbstcoaching **M T**

Komplexe und undurchsichtige Führungssituationen gehören zu Ihrem Führungsalltag? Druck und widersprüchliche Interessen verhindern eindeutige, rationale Lösungen. Erkennen Sie rasch, „was hier los ist“, und finden Sie mit wirksamen Selbstcoaching-Tools gute Lösungen.

**Dauer: 2 Tage**

### Selbstführung – vom Akteur zum Regisseur **F M**

Schöpfen Sie Ihr volles Potenzial als Führungskraft aus: mit Selbstführungskompetenz. Kein Egoismus, sondern Erfolgsfaktor. Gewinnen Sie Zufriedenheit in Ihrer Position – das reduziert Stress.

**Dauer: 2 Tage + Skype-Coaching**

## LEGENDE

- F** First-Level Management
- M** Mittleres Management
- T** Oberes und Top-Management
- MIT VBC** in Kooperation mit VBC®



## KONTAKT UND ANMELDUNG

Sie möchten mehr erfahren? Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns. Wir freuen uns auf Sie.



### Mag. Gabriele Schauer

Trainings und Programme  
Kundenberatung und Produktmanagement  
t +43/1/514 50-5623  
gabriele.schauer@hernstein.at



### Mag. André Romano

Trainings und Programme  
Kundenberatung und Produktmanagement  
t +43/1/514 50-5622  
andre.romano@hernstein.at



### Natascha Lerche

Trainings und Programme  
Anmeldung und Organisation  
t +43/1/514 50-5621  
natascha.lerche@hernstein.at

# FIRMENINTERNE TRAININGS UND PROGRAMME

## Strategische Führungskräfteentwicklung für Ihr Unternehmen

Patentrezepte gibt es nicht. Vielmehr gilt es, die richtigen Antworten auf unterschiedliche Herausforderungen zu finden. Als Ihr Business-Partner entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen maßgeschneiderte Lösungen und erzielen so die höchste Wirkung für Sie. Wir richten uns dabei an Personen, Teams und Organisationen. Der Blick auf das Ganze leitet unser Tun. Bei der Bedarfsanalyse fragen wir genau nach und arbeiten nach dem Herstein Prinzip. Die Entwicklungsmaßnahmen gestalten wir agil und prozessorientiert mit hohen Lerneffekten – auf Wunsch auch in Englisch.

Wir sind Ihr kompetenter Partner für:

### MANAGEMENT- UND LEADERSHIP-PROGRAMME

steigern die Performance.

- \_ Zielgruppenspezifische Entwicklungsprogramme für eine Führungsebene (First-Level, mittlere, obere)
- \_ Hierarchieübergreifende Entwicklungsprogramme
- \_ Unternehmensweite Entwicklungsprogramme
- \_ Talentprogramme ermöglichen Ihnen, in einem geschützten und angeleiteten Rahmen zu experimentieren und zu probieren. Eine ideale Vorbereitung auf den komplexen Führungsalltag.

Begleitende Maßnahmen unterstützen die Nachhaltigkeit, beispielsweise: integrierte Potenzialeinschätzungen, Mentoringprogramme, Peergroup-Aufgaben, Projektarbeit, Einzel- oder Gruppencoaching.

### BUSINESS-SIMULATIONEN UND PLANSPIELE

zum spielerischen Experimentieren und Probedandeln von Führungsthemen.

### TRAININGS UND WORKSHOPS

generieren Umsetzungsimpulse für Führungsfragen und bauen Führungs-Know-how auf. Ideen und potenzielle Themen liefern:

- \_ Ihre inhaltlichen Wünsche
- \_ unser umfassendes Trainingsangebot
- \_ unsere Kurzworkshops

### CHANGE-BEGLEITUNG

Wir begleiten Ihre Führungskräfte bei Veränderungsprozessen mit gezielten Trainings und Workshops. Im Zuge der Trainings entwickeln Ihre Mitarbeitenden Schritt für Schritt ihren persönlichen Stil und Zugang. Sie beschäftigen sich kontinuierlich mit ihrem Führungswissen, den Instrumenten und der eigenen Führungspersönlichkeit.

Die Schwerpunkte sind:

- \_ Teamentwicklung
- \_ Kulturentwicklung
- \_ Moderation von Workshops

[www.hernstein.at/firmenintern](http://www.hernstein.at/firmenintern)

## KONTAKT

Wir beraten Sie gerne und begleiten Sie von der Analyse bis zur Umsetzung. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns. Wir freuen uns auf Sie.



### Verena Asenbaum, BSc

Firmeninterne Trainings und Programme  
Projektleitung und Organisation  
t +43/1/514 50-5611  
verena.asenbaum@hernstein.at



### Cleopatra Leidenfrost

Firmeninterne Trainings und Programme  
Projektleitung und Organisation  
t +43/1/514 50-5614  
cleopatra.leidenfrost@hernstein.at



### Mag. (FH) Doris Fischer

Firmeninterne Trainings und Programme  
Projektleitung und Organisation  
t +43/1/514 50-5631  
doris.fischer@hernstein.at

# REFERENZPROJEKT

## Souverän führen in der Matrix

Kraiburg Austria, Spezialist für Reifen-Runderneuerung und Arbeitsplatzmatten, stellte kürzlich auf eine Matrix-Struktur um. Eine enorme Herausforderung für die Führungskräfte sowie Prozess- und Teilprozessverantwortliche. Sie agieren im Spannungsfeld unterschiedlicher Interessen der Matrix-Teams, die quer zur Linienorganisation ihre Spitzenleistungen erbringen müssen. Umso wichtiger ist Klarheit über die Führungsrolle.

Genau für diese Situation entwickelte das Hernstein Institut ein Training, um das Verständnis und die Kompetenz der teilnehmenden Führungskräfte für die neue Organisationsstruktur zu erweitern. Ziele waren auch: vermitteln, wie Führung in Matrixorganisationen gelebt wird und was es bedeutet, in der Matrix zusammenzuarbeiten. Wie das gelingt? Mit Kommunikations- und konstruktiven Konfliktlösungsstrategien als Grundlage für gute Führung.

### SO SAH DIE LÖSUNG AUS ...

**36 Personen, hauptprozessverantwortliche Führungskräfte sowie Teilprozessverantwortliche, nahmen am 2-tägigen firmeninternen Training teil.**

**Die wichtigsten Themen waren:**

**Klare Rollen** – Erfolgreiche Führung in Matrixorganisationen braucht eine verbindliche Beauftragung der Führungskräfte, die ihnen den Rücken stärkt. Teilprozessverantwortliche sind teilweise keine Führungskräfte, müssen somit ohne disziplinarische Befugnisse ihre Interessen durchsetzen. Im Training lernten die Teilnehmenden, sich strategisch zu positionieren und ihre Leistungen intern zu vermarkten.

**Gestaltungsspielraum erweitern** – Wie können Führungskräfte und Prozessverantwortliche konstruktiv mit Macht und Hierarchie umgehen? Wie Unterschiedlichkeiten wertschätzend begegnen und dabei Synergiepotenziale erschließen? Auch dafür bot das Inhouse-Training wertvolle Inputs. Der zentrale Erfolgsfaktor dabei: die Erweiterung der eigenen Gestaltungs- und Steuerungsmöglichkeiten quer zur Linie.

**Gezielte Kommunikation** – Mit gezielter Kommunikation fördern Führungskräfte und Prozessverantwortliche Veränderungsbereitschaft. Das ist besonders wichtig für die Gestaltung von effektiven Entscheidungsprozessen. Im Training wurden Kommunikationstechniken vermittelt, die ankommen – auch in virtuellen Teams. Eine wirkungsvolle Voraussetzung für die Motivation und Einsatzbereitschaft aller Beteiligten.

In einem Follow-up im Folgejahr reflektierten die Teilnehmenden ihre bisherigen Erfahrungen aus der Praxis. Besprochen wurden dabei Hindernisse bei der Umsetzung, außerdem perfektionierten die Führungskräfte die erlernten Verhaltensweisen.

### VORTEILE UNSERES ANSATZES

Klarheit über die eigene Rolle fördert die Kooperation mit den Linienführungskräften, ebenso wie die Akzeptanz. Die Teilnehmenden lernten, als Führungskraft überzeugend zu wirken, auch ohne disziplinarische Verantwortung. Sie erweiterten ihr Repertoire an Problem- und Konfliktlösungsstrategien, das den bewussten Umgang mit unterschiedlichen Interessen und multikulturellen Teams unterstützt.



[www.hernstein.at/referenzen](http://www.hernstein.at/referenzen)

**DAS SAGT ANITA WIMMER, DIE AUFTRAGGEBERIN, ÜBER DAS PROJEKT:**



*Bereits der Erstkontakt mit der Trainerin bezüglich der Seminarinhalte war sehr positiv, daher hatten wir eine hohe Erwartungshaltung an das Training. Und diese Erwartungen wurden zur Gänze erfüllt: Eine hoch motivierte Trainerin gestaltete ein praxisorientiertes Training, da die Lerninhalte aus Führung, Kommunikation und Konfliktlösungsmöglichkeiten einen guten Transfer ins „tägliche Leben“ haben. Viel Zustimmung findet auch die umfangreiche Toolbox der Trainerin, die sie uns zur Verfügung gestellt hat.*

# IHR BEDARF AUF DEN PUNKT GEBRACHT

## DISG® WORKPLACE- PROFIL

Lernen Sie Ihren persönlichen Führungsstil besser kennen. Steigern Sie mithilfe Ihres persönlichen DiSG® Profils Ihre Effektivität im Unternehmen.

## MPA – MASTER PERSÖNLICHKEITS- PROFIL

Sie suchen einen Persönlichkeitstest für Ihre individuelle Standortbestimmung? Holen Sie sich Informationen über Ihre Stärken und Lernfelder mit der MPA-Potenzialanalyse. Und planen Sie darauf aufbauend Ihre berufliche Entwicklung.

## PEP – POTENZIAL- ENTWICKLUNGS- PROGRAMM

Sie verantworten Auswahl, Beförderung und Entwicklung von Führungskräften? Und suchen ein Instrument zur Potenzialanalyse, das zielgruppenspezifische Erfolgsfaktoren und anforderungsbezogene Benchmarks berücksichtigt? Mit PEP werden interne Trainingsprogramme auf den spezifischen Bedarf des Unternehmens und seiner Führungskräfte maßgeschneidert.

[www.hernstein.at/potenzialanalyse](http://www.hernstein.at/potenzialanalyse)

# EINZELTRAINING

Als effektive Möglichkeit zum Arbeiten im Dialog oder in kleinen Gruppen:

- \_ als Einzel- oder Gruppencoaching
- \_ zur gezielten Bearbeitung von Führungsthemen
- \_ als Begleitinstrument bei anderen Entwicklungsmaßnahmen

[www.hernstein.at/einzeltraining](http://www.hernstein.at/einzeltraining)

## ANMELDUNG

Wir beraten Sie gerne und begleiten Sie von der Analyse bis zur Umsetzung.  
Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns. Wir freuen uns auf Sie.



### Natascha Lerche

Trainings und Programme  
Anmeldung und Organisation  
t +43/1/514 50-5621  
natascha.lerche@hernstein.at



### Cleopatra Leidenfrost

Firmeninterne Trainings und Programme  
Projektleitung und Organisation  
t +43/1/514 50-5614  
cleopatra.leidenfrost@hernstein.at

# ZIELGRUPPEN

Wir gestalten unser Angebot entsprechend den Bedürfnissen unserer Zielgruppen. So profitieren Führungskräfte bestmöglich vom Erfahrungsaustausch mit ihren Peers.

---

## FIRST-LEVEL MANAGEMENT

Führungskräfte in ihrer ersten Führungsfunktion oder kurz vor Funktionsernennung. Mit oder ohne disziplinarische Führungsverantwortung, z. B. Projektleitung.

---

## MITTLERES MANAGEMENT

Führungskräfte mit unternehmerischer Verantwortung für eine Organisationseinheit wie z. B. für eine Abteilung oder eine Stabsstelle. Bindeglieder zwischen oberen Managementebenen und First-Level Management; wie auch Expertinnen und Experten.

---

## OBERES UND TOP-MANAGEMENT

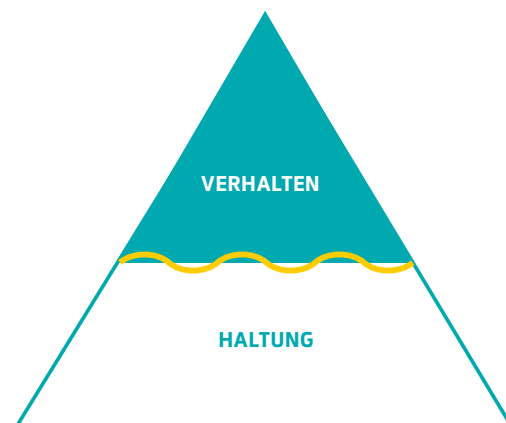
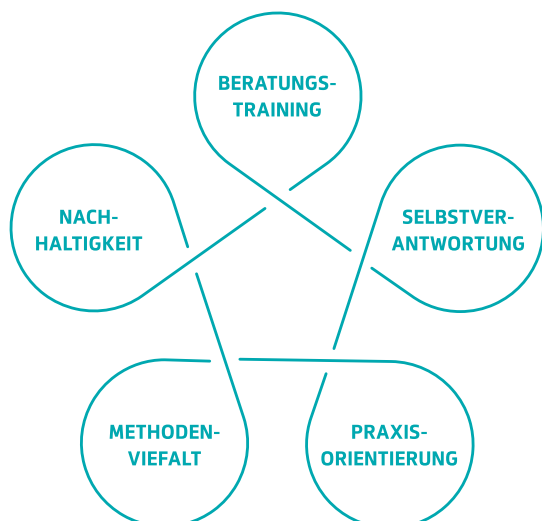
Führungskräfte mit gesamtunternehmerischer Verantwortung, Ergebnisverantwortlichkeit, Führung von Führungskräften und maßgeblicher Verantwortung für die Strategieentwicklung.

# HERNSTEIN PRINZIP

Das Hernstein Prinzip verbindet unsere gruppendynamischen Wurzeln mit einem systemischen Verständnis von Organisationen.

Neueste Erkenntnisse der Lernforschung und der Neurobiologie fließen in unsere Trainings und Programme ein. Der Schwerpunkt liegt auf der praxisnahen Anwendung und damit auf dem Transfer von „know how“ in „how to do“.

Verhalten und Haltung bilden ein großes Ganzes. Hernstein Trainings und Programme fördern die Reflexion darüber und die Weiterentwicklung.



*„Wer an der Küste bleibt,  
kann keine neuen  
Ozeane entdecken.“*

Ferdinand Magellan

## SIE MÖCHTEN MEHR WISSEN?

Rufen Sie uns an oder schreiben  
Sie uns. Wir beraten Sie gerne.

---

Hernstein Institut für  
Management und Leadership  
Währinger Gürtel 97, 1180 Wien  
t +43/1/514 50-5600  
hernstein@hernstein.at  
www.hernstein.at

