

## SICH SELBST ERNEUERN – NACHHALTIG LEISTUNGSFÄHIG BLEIBEN

VORBEREITUNG  
MANAGEMENT SUMMARY

DOKUMENTATION  
**ANLEITUNG/ARBEITSBLATT**

CHECKLISTE  
TRANSFERTOOL

LITERATURLISTE  
NACHLESE

### Meine wichtigsten Werte finden

Wählen Sie aus dieser Liste von (beruflichen und privaten) Werten die zehn aus, die für Sie am wichtigsten sind. Falls bei den genannten Werten für Sie zentrale Werte fehlen, ergänzen Sie bitte die Liste.

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Abenteuer                                | <input type="checkbox"/> Gute(r) Vater/Mutter sein             | <input type="checkbox"/> Qualität der Dinge, an denen ich teilnehme |
| <input type="checkbox"/> Abwechslung                              | <input type="checkbox"/> Harmonie                              | <input type="checkbox"/> Qualitätsbeziehungen                       |
| <input type="checkbox"/> Achtsamkeit                              | <input type="checkbox"/> Heimat                                | <input type="checkbox"/> Reichtum                                   |
| <input type="checkbox"/> Allein arbeiten                          | <input type="checkbox"/> Heiterkeit                            | <input type="checkbox"/> Reinheit                                   |
| <input type="checkbox"/> Altruismus                               | <input type="checkbox"/> Herausfordernde Probleme              | <input type="checkbox"/> Religion                                   |
| <input type="checkbox"/> Anderen Menschen helfen                  | <input type="checkbox"/> Hingabe                               | <input type="checkbox"/> Respekt                                    |
| <input type="checkbox"/> Anerkennung (Respekt von anderen)        | <input type="checkbox"/> Hoffnung                              | <input type="checkbox"/> Ruf  |
| <input type="checkbox"/> Arbeit mit anderen                       | <input type="checkbox"/> Höflichkeit                           | <input type="checkbox"/> Ruhe                                       |
| <input type="checkbox"/> Arbeitsdruck                             | <input type="checkbox"/> Humor                                 | <input type="checkbox"/> Ruhm                                       |
| <input type="checkbox"/> Arbeitsfrieden                           | <input type="checkbox"/> Idealismus                            | <input type="checkbox"/> Schnelligkeit                              |
| <input type="checkbox"/> Aufregung                                | <input type="checkbox"/> Identifikation                        | <input type="checkbox"/> Schönheit                                  |
| <input type="checkbox"/> Ausgewogenheit                           | <input type="checkbox"/> innere Harmonie                       | <input type="checkbox"/> Selbstrespekt                              |
| <input type="checkbox"/> Autonomie                                | <input type="checkbox"/> Innovation                            | <input type="checkbox"/> Selbstverwirklichung                       |
| <input type="checkbox"/> Berufliches Weiterkommen und Beförderung | <input type="checkbox"/> Integrität                            | <input type="checkbox"/> Sensibilität                               |
| <input type="checkbox"/> Besitz                                   | <input type="checkbox"/> intellektueller Status                | <input type="checkbox"/> Sexualität                                 |
| <input type="checkbox"/> Betroffenheit                            | <input type="checkbox"/> Internationalität                     | <input type="checkbox"/> Sicherheit                                 |
| <input type="checkbox"/> Bewusstheit                              | <input type="checkbox"/> Intimität                             | <input type="checkbox"/> Sinnvolle Arbeit                           |
| <input type="checkbox"/> Demokratie                               | <input type="checkbox"/> Klarheit                              | <input type="checkbox"/> Solidarität                                |
| <input type="checkbox"/> Demut                                    | <input type="checkbox"/> Klugheit                              | <input type="checkbox"/> Soziales Engagement                        |
| <input type="checkbox"/> Dienst an der Öffentlichkeit             | <input type="checkbox"/> Kompetenz                             | <input type="checkbox"/> spannende Arbeit                           |
| <input type="checkbox"/> Effektivität                             | <input type="checkbox"/> Konformität                           | <input type="checkbox"/> Sparsamkeit                                |
| <input type="checkbox"/> Effizienz                                | <input type="checkbox"/> Konkurrenzfähigkeit                   | <input type="checkbox"/> Spitzenleistung                            |
| <input type="checkbox"/> Ehre                                     | <input type="checkbox"/> Kontrolle über andere                 | <input type="checkbox"/> Spontaneität                               |
| <input type="checkbox"/> Ehrlichkeit                              | <input type="checkbox"/> Kooperation                           | <input type="checkbox"/> Stabilität                                 |
| <input type="checkbox"/> Ein flottes Leben                        | <input type="checkbox"/> Körperliche Aktivität                 | <input type="checkbox"/> Tapferkeit                                 |
| <input type="checkbox"/> Einfluss auf andere nehmen               | <input type="checkbox"/> Kraft                                 | <input type="checkbox"/> Treue                                      |
| <input type="checkbox"/> Eleganz                                  | <input type="checkbox"/> Kreativität                           | <input type="checkbox"/> Überschaubarkeit                           |
| <input type="checkbox"/> Engagement                               | <input type="checkbox"/> Kunst                                 | <input type="checkbox"/> Umweltbewusstsein                          |
| <input type="checkbox"/> Enge Beziehungen                         | <input type="checkbox"/> Leben                                 | <input type="checkbox"/> Unabhängigkeit                             |
| <input type="checkbox"/> Entschlusskraft                          | <input type="checkbox"/> Leistung                              | <input type="checkbox"/> Verantwortung und Zuständigkeit            |
| <input type="checkbox"/> Eros                                     | <input type="checkbox"/> Liebe                                 | <input type="checkbox"/> Verbundenheit                              |
| <input type="checkbox"/> Ethisches Verhalten                      | <input type="checkbox"/> Loyalität                             | <input type="checkbox"/> Verdienstvolle Leistung                    |
| <input type="checkbox"/> Fachkenntnis                             | <input type="checkbox"/> Luxus                                 | <input type="checkbox"/> Vielfalt und Abwechslung                   |
| <input type="checkbox"/> Familie                                  | <input type="checkbox"/> Macht und Autorität                   | <input type="checkbox"/> Vielseitigkeit                             |
| <input type="checkbox"/> Fester Standort                          | <input type="checkbox"/> Marktstellung                         | <input type="checkbox"/> Von Menschen umgeben                       |
| <input type="checkbox"/> Finanzieller Gewinn                      | <input type="checkbox"/> Mitleid                               | <input type="checkbox"/> Vorbild                                    |
| <input type="checkbox"/> Flexibilität                             | <input type="checkbox"/> Mobilität                             | <input type="checkbox"/> Wachstum                                   |
| <input type="checkbox"/> Freie Zeiteinteilung                     | <input type="checkbox"/> Moral                                 | <input type="checkbox"/> Wahrheit                                   |
| <input type="checkbox"/> Freiheit                                 | <input type="checkbox"/> Mut                                   | <input type="checkbox"/> Weisheit                                   |
| <input type="checkbox"/> Freude                                   | <input type="checkbox"/> Naivität                              | <input type="checkbox"/> Weltklugheit                               |
| <input type="checkbox"/> Freundschaft                             | <input type="checkbox"/> Natur                                 | <input type="checkbox"/> Wertschätzung                              |
| <input type="checkbox"/> Führung                                  | <input type="checkbox"/> Neugier                               | <input type="checkbox"/> Wettbewerb                                 |
| <input type="checkbox"/> Fürsorge                                 | <input type="checkbox"/> Offenheit                             | <input type="checkbox"/> Wirtschaftliche Sicherheit                 |
| <input type="checkbox"/> Geld                                     | <input type="checkbox"/> Ökologie                              | <input type="checkbox"/> Wissen                                     |
| <input type="checkbox"/> Gemeinschaft                             | <input type="checkbox"/> Ökonomie                              | <input type="checkbox"/> Zufriedenheit                              |
| <input type="checkbox"/> Genauigkeit                              | <input type="checkbox"/> Ordnung                               | <input type="checkbox"/> Zugehörigkeit                              |
| <input type="checkbox"/> Genügsamkeit                             | <input type="checkbox"/> Pers. Entwicklung (meines Potentials) | <input type="checkbox"/> Zuneigung (Liebe und Fürsorge)             |
| <input type="checkbox"/> Gesellschaft helfen                      | <input type="checkbox"/> Prestige/Status                       | <input type="checkbox"/> Zuverlässigkeit                            |
| <input type="checkbox"/> Glaube                                   | <input type="checkbox"/> Prinzipientreue                       |   |
| <input type="checkbox"/> Gesundheit                               | <input type="checkbox"/> Privatheit                            |   |
|   | <input type="checkbox"/> Pünktlichkeit                         |   |

nach: Peter Senge