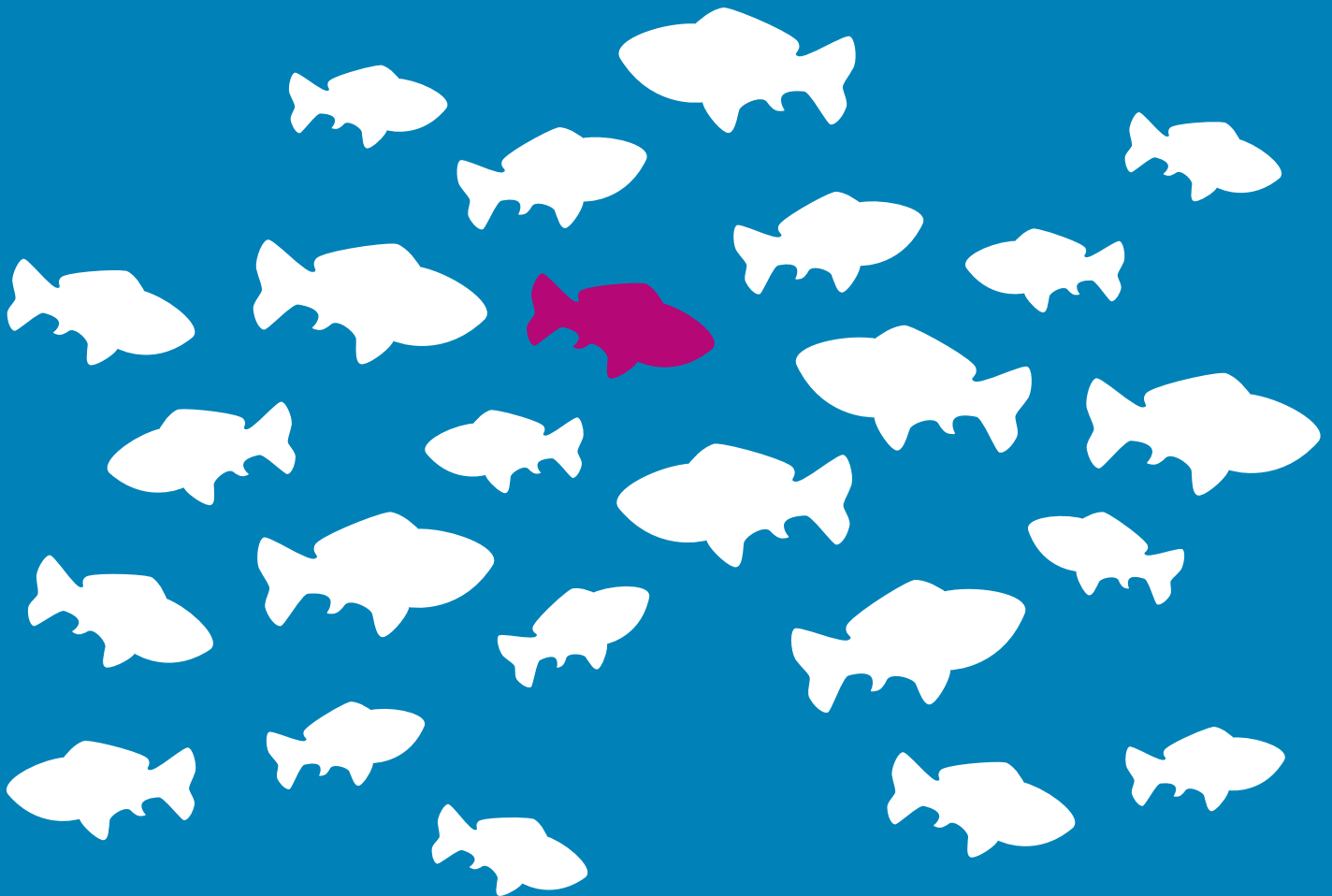


HERNSTEIN GRUPPENDYNAMIK

Verbessert Ihren
Führungsalltag.

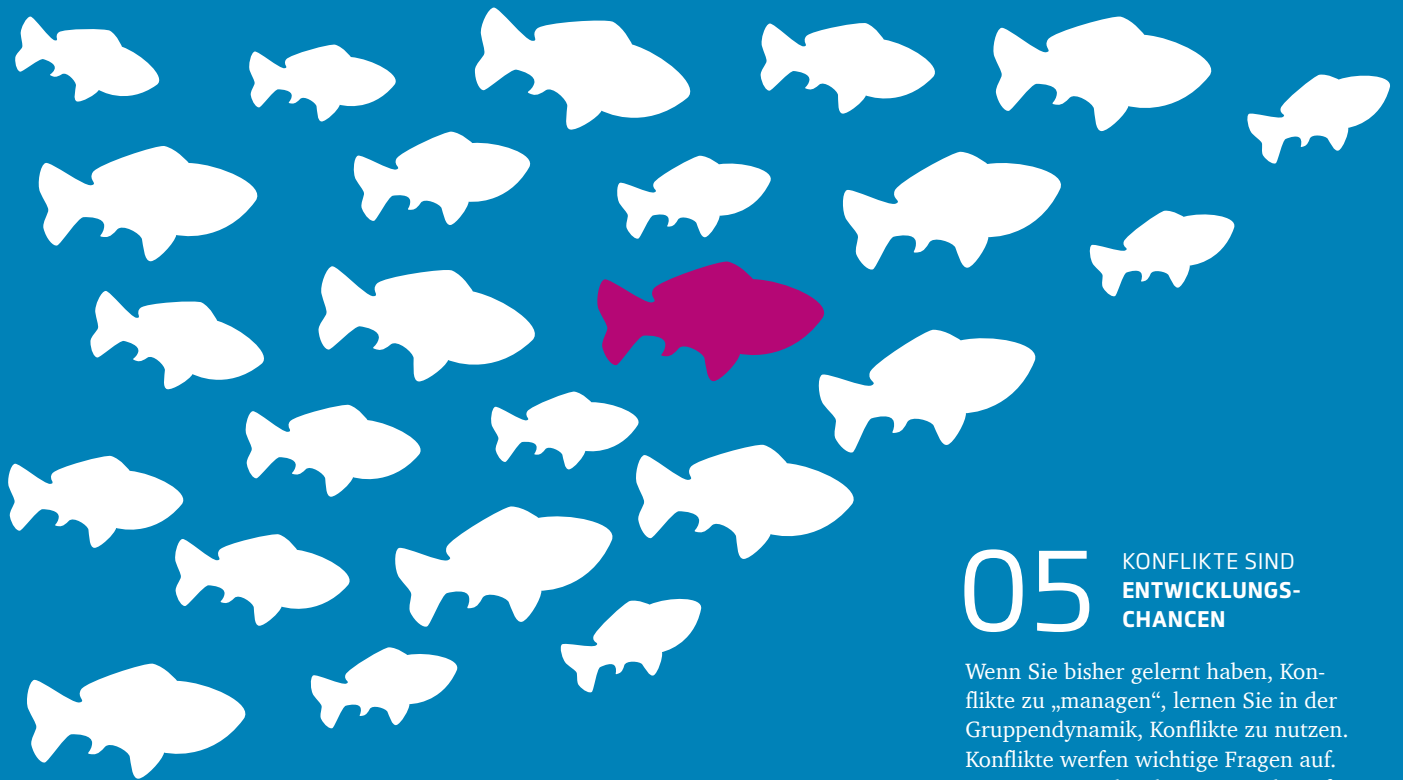
ÜBER
7.000
TEILNEHMENDE
IN 50 JAHREN!



hernstein

Wir verstehen Leadership

DIE 7 WEGE ZUR SELBST- UND GRUPPENOPTIMIERUNG



01 WAHRNEHMUNG SCHULEN

Was Sie nicht wahrnehmen, können Sie auch nicht steuern. In der Gruppendynamik spüren Sie die blinden Flecken auf, die Veränderung blockieren. Bei sich und bei anderen. Das gruppendynamische Setting ist die optimale Plattform, um Phänomene wie Kooperation, Konkurrenz, Konflikte, Gruppen- und Subgruppenbildung zu beobachten.

02 MACHT UND EINFLUSS REFLEKTIEREN

Warum können manche Menschen scheinbar mühelos führen? Was sind die Grundbedingungen von Macht und Einfluss? In der Gruppendynamik gehen Sie diesen Fragen auf den Grund. Wer übernimmt wo Führung? Was sind die Voraussetzungen dafür? Wie können Sie diese Voraussetzungen für sich schaffen?

03 STEUERN UND INTERVENIEREN

Auch in der Gruppendynamik gilt: Sie können nicht nicht kommunizieren. Auch Schweigen löst Emotionen aus und Emotionen lösen Reaktionen aus. Deshalb lernen Sie im gruppendynamischen Training Ihre Gefühle zu beschreiben, Hypothesen zu bilden, Reaktionen zu beobachten, zu reagieren und zu intervenieren. Das Spannende dabei ist, dass mit jedem Schritt die Energie der Gruppe wächst.

04 WIDERSTAND ALS POTENZIAL ERKENNEN

Widerstand ist eine natürliche menschliche Reaktion auf Autorität, Veränderung, Unterschiede oder Konkurrenz. Im gruppendynamischen Training lernen Sie, Widerständen den destruktiven Stachel zu nehmen. Mit Wahrnehmen, Benennen und gezieltem Interventionen-Setzen verwandeln Sie Widerstände in Wachstumsbooster.

05 KONFLIKTE SIND ENTWICKLUNGSCHANCEN

Wenn Sie bisher gelernt haben, Konflikte zu „managen“, lernen Sie in der Gruppendynamik, Konflikte zu nutzen. Konflikte werfen wichtige Fragen auf. Im Gruppen-Labor lernen Sie, darauf Antworten zu finden.

06 EMOTIONEN SIND ENTWICKLUNGSFAKTOREN

Emotionen sind der Rohstoff, aus dem Gruppenprozesse gemacht werden. Im gruppendynamischen Training lernen Sie, Gefühle wahrzunehmen, aufzunehmen und sie fruchtbringend für die Gruppenentwicklung einzusetzen.

07 VERÄNDERUNGEN SIND ZEICHEN LEBENDIGER ENTWICKLUNG

Das einzig Stabile im Leben ist der Wandel. Das gilt auch für Gruppen und Teams. Im gruppendynamischen Training erleben und analysieren Sie die einzelnen Veränderungsstadien von Gruppen. Sie spüren hautnah, was die Gruppe in jeder Phase braucht. Sie lernen, diese Prozesse zu unterstützen und dabei selbst zu wachsen.

HERNSTEIN GRUPPENDYNAMIK DAS ORIGINAL

FÜHREN SIE IHR TEAM ZUM ERFOLG!

Von Ihnen wird erwartet, dass Sie erfolgsorientiert und motivierend führen? Nützen Sie Dynamiken in Gruppen für Ihren Erfolg.

Sie sind gerade neu in eine Führungsrolle eingestiegen? Oder haben als erfahrene Führungskraft schon viele Teams erfolgreich geführt? Dennoch werden Sie immer wieder auf Führungsaufgaben treffen, die Sie als Person und in Ihrer Rolle stark herausfordern. Abteilungs- oder standortübergreifende Projekte, neue

digitale Arbeitsformen und wechselnde Teammitglieder verlangen nach Führungskräften, die flexibel und klar zugleich sind. Die ihre Rolle fest im Griff haben und gleichzeitig ihr Handeln hinterfragen können. Die agil führen, Grenzen setzen und Grenzen überschreiten können. Und dabei immer den Blick für die Gruppe als lebendigen „Organismus“ der sich permanent wandelt, im Auge behalten. Mit einem tiefen Verständnis von „Gruppe“ können Sie diesen Wandel als Entwicklungsmotor einsetzen. Schaffen Sie Freiraum für Innovation und Kreativität und führen Sie dabei effektiv und erfolgreich.

DAS WICHTIGSTE TRAININGS-INSTRUMENT SIND SIE.

Gruppendynamische Prozesse wirken in allen Teams und Projekten.

Umso wichtiger ist es, diese Dynamiken zu verstehen, zu steuern und sie für Ihre Ziele zu nutzen. In der Hernstein Gruppendynamik erleben Sie „Gruppe“, wie Sie Gruppe sonst nirgends erleben. Sie erfahren in einem komprimierten

Echtzeit-Prozess, wie Macht und Einfluss, Widerstand, Kooperation und Konflikte entstehen. Und wie Sie agieren müssen, um diese Einflussfaktoren erfolgreich zu steuern. In 5 intensiven Trainingstagen entwickeln Sie stark wirksame Gruppenskills und persönliche Fähigkeiten. Damit lösen Sie die Herausforderungen Ihres Führungsalltags souveräner und effizienter. **Dauer: 5 Tage**

SIE LERNEN

- _ Vertrauensbildung, Konkurrenz und Macht in Gruppen zu reflektieren.
- _ Kooperation und dadurch soziale Kompetenz zu erhöhen.
- _ Arbeitsfähigkeit von Gruppen herzustellen.
- _ schnell und effektiv auf Veränderungen zu reagieren.
- _ Vor- und Nachteile von Einzel- und Gruppenentscheidungen zu erkennen.
- _ Kreativität und Leistungsfähigkeit in Gruppen zu fördern.
- _ Konflikte und Unterschiede als Entwicklungspotenzial zu nützen.
- _ Möglichkeiten im Umgang mit eigenen und fremden Emotionen zu erweitern.
- _ im integrierten, individuellen Coaching Ihre persönlichen Themenstellungen aus dem Führungsalltag zu bearbeiten.

HERNSTEIN
GRUPPENDYNAMIK
DAS ORIGINAL

HERNSTEIN
GRUPPENDYNAMIK II
DER FEINSCHLIFF

ALLES GRUPPE
ODER WAS?
KURZWORKSHOP

das Format zum
Kennenlernen

FÜHRUNGSRAUM
SCHAFFEN
INHOUSE-TRAINING

für Ihr Team

HERNSTEIN GRUPPENDYNAMIK II

DER
FEINSCHLIFF

DER FEINSCHLIFF IHRER GRUPPENSILLS

Vertiefen Sie Ihr Wissen über Gruppenprozesse und erfolgreiche Interventionsmodelle für die Steuerung von Teams.

Verantwortungsvoll, authentisch und souverän führen – das wollen alle Führungskräfte. In der Praxis kommt es darauf an, wie gut Führungskräfte sich selbst und ihre Rolle kennen. Um diese Disziplin beherrschen zu lernen, nützen Ihnen keine Bücher und Management-Theorien. Dafür brauchen Sie die Erfahrung „im Feld“. Die Gruppendynamik ist die gründlichste Erfahrung, die Sie dabei machen können. Denn in der Gruppendynamik erleben Sie Team-Prozesse im Echtzeitlabor.

In der Hernstein Gruppendynamik haben Sie sich eine solide Basis geholt. Sie haben hautnah erlebt, wie eng verzahnt Reaktion und Gegenreaktion von Team und Führung sind. Jetzt geht es darum, noch effektiver mit Ihren eigenen Skills zu arbeiten, präzisere Interventionen zu setzen, mehr Sicherheit zu gewinnen.

In der Hernstein Gruppendynamik II arbeiten Sie an persönlichen Themenstellungen. Sie erhalten theoretische und praktische Impulse und entwickeln ein besseres Verständnis von dem Zusammenspiel von Individuum, Team und Organisation.

Dauer: 2 Tage

SIE LERNEN

- _ geeignete Diagnosemöglichkeiten für Gruppenprozesse in Teams kennen.
- _ wie Ihre persönlichen Führungsskills Ihre Führungspraxis beeinflussen.
- _ wie Teams in der Organisation gut kooperieren.
- _ angemessene Interventionen kennen und setzen geeignete Führungshandlungen.
- _ neue Möglichkeiten kennen, wie Sie Gruppen steuern können.

FEEDBACKS

VON TEILNEHMERINNEN UND TEILNEHMERN DER HERNSTEIN GRUPPENDYNAMIK

Die Hernstein Gruppendynamik ist ein Führungskräfte-Entwicklungsprogramm mit Tradition. In den letzten 50 Jahren besuchten 7.000 Führungskräfte dieses Training und profitierten von Selbsterfahrung und Gruppenerfahrung für einen erfolgreicherer Führungsalltag.

„Ich war noch bei keinem Seminar so irritiert und gleichzeitig fasziniert. Mit den gewonnenen Erfahrungen bin ich jetzt in der Lage, die Dynamik in meinem Team und in komplexen Projekten zu verstehen und meine Rolle aktiv zu gestalten.“

STEFAN KELDENICH
MTU FRIEDRICHSHAFEN

„Dieses Training war anders als jedes, das ich zuvor besucht hatte. Es lohnt sich auf alle Fälle, Gruppendynamik so intensiv und ‚live‘ zu erleben, da es das Bewusstsein für das eigene Handeln wesentlich schärft. Deshalb werde ich dieses Training auch meinen Kolleginnen und Kollegen weiterempfehlen.“

CHRISTINA BAUER
BOEHRINGER INGELHEIM RCV

„Die Gruppendynamik bietet die einzigartige Gelegenheit, persönliche Reaktionen auf Gruppenprozesse kennenzulernen. Damit gewinnt man viel Sicherheit für ‚neue‘ Situationen im Umgang mit den laufend schneller werdenden Veränderungsprozessen in unserer Wirtschaft.“

MARTIN WACHUTKA
TELEKOM AUSTRIA

ALLES GRUPPE ODER WAS?

KURZ-
WORKSHOP

DAS FORMAT ZUM KENNENLERNEN

Lernen Sie das Potenzial der Herstein Gruppendynamik kennen. Erleben Sie in einer kurzen Live-Session die dynamische Wirkung von Komplexität und Unsicherheit in der Gruppe – bei sich selbst und anderen.

Sie kennen Methoden und Führungsstile, mit denen Sie virtuos umgehen? Doch nichts ließ sich bisher nachhaltig in Ihren Führungsalltag übertragen? Dann fehlt Ihnen eine entscheidende Erfahrung: die ungeheure Energie, die von einer gruppendynamischen Trainingsgruppe ausgeht.

Im Kurzworkshop „Alles Gruppe oder was?“ erhalten Sie einen ersten Eindruck davon, was eine Gruppe leisten

kann, wenn sie gruppendynamisch „geeicht“ ist. Sie stehen mitten im „Mini-Lab Gruppe“ und beobachten, reflektieren, interagieren. In einer kurzen Sequenz erleben Sie live, wie Sie auf gruppendynamische Komplexität reagieren und für sich Ungewohntes verarbeiten. Wie Sie mit Unsicherheit umgehen, Haltegriffe suchen und Interventionen setzen. Ein wichtiges Rüstzeug in einer Zeit, in der Resilienz und Agilität in Führung und Organisation gesucht sind. Sie erhalten einen ersten Einblick in die Wechselwirkung von Kommunikation und Rolle sowie in das Verhältnis von Individuum, Beziehung und System. Lassen Sie sich auf diese Erfahrung ein und finden Sie Gefallen an der Herstein Gruppendynamik.

Dauer: 0,5 Tage

FÜHRUNGSRAUM SCHAFFEN

IN-
HOUSE

MEHR BEWEGUNGSFREIHEIT FÜR AGILES FÜHREN
UND SELBSTORGANISATION

Verschaffen Sie sich mit Ihrem Team die nötige Bewegungsfreiheit für agiles Organisieren und Führen. Steigern Sie die Fähigkeit zur Selbstorganisation und gestalten Sie eine erfolgreiche Zukunft im Hier und Jetzt.

Moderne Organisationen verlangen von Führungskräften mehr denn je Flexibilität, um im Wettlauf eines immer rascher fortschreitenden Veränderungsprozesses voran zu bleiben. Zugleich bieten die vorgegebenen, oft starren Strukturen einer Organisation scheinbar nicht genug Raum für die nötige Agilität und Flexibilität. Wie

können Sie als Führungskraft in diesem Widerspruch handlungsfähig bleiben?

Verschaffen Sie sich mit den gruppendynamischen Konzepten von Inner Space und Outer Space den nötigen Freiraum. Entdecken Sie neue Entscheidungs- und Handlungsspielräume innerhalb der Grenzen Ihrer Organisation. Entwickeln Sie in diesem Workshop gemeinsam mit Ihrem Team die erforderliche Bewegungsfreiheit für agiles Organisieren und Führen. Steigern Sie die Fähigkeit zur Selbstorganisation und gestalten Sie eine erfolgreiche Zukunft im Hier und Jetzt. **Dauer: 2 Tage**

TRAINERSTAFF



Mag. Nina
Halder-Schüssel



Dr. Karl
Kasenbacher



Dr. Joachim
Schwendenwein



Dr. Liselotte
Zvacek



Dr. Andrea
Schüller



Dr. Maria
Spindler

Management kann man lernen – Führung muss man leben.

Die **Hernstein Gruppendynamik** hilft Ihnen dabei.

SIE MÖCHTEN MEHR ÜBER DIE HERNSTEIN GRUPPENDYNAMIK WISSEN?

DANN RUFEN SIE UNS AN ODER SCHREIBEN
SIE UNS. WIR BERATEN SIE GERNE!

Hernstein Institut für
Management und Leadership
Währinger Gürtel 97, 1180 Wien
hernstein@hernstein.at
www.hernstein.at



Mag. André Romano
t +43 1 514 50-5622
andre.romano@hernstein.at

